

**Mercredi 24 juin 2026, 14h-16h30**

**COIN DE CHAMP à THERAGAIA (Drôme des collines) :** Maison d'accueil, d'accompagnement et d'hébergement dédié aux femmes victimes de violences et à leurs enfants.

**Thématiques :** monter un projet / rechercher des partenariats et des soutiens en rapport avec son public-cible / proposer des activités dans un jardin thérapeutique.

**THERAGAIA** est à la fois une association et un lieu-ressource, créé pour accueillir, héberger et accompagner des femmes victimes de violences conjugales, avec ou sans enfants. Il offre à la fois un cadre sécurisant, un accompagnement personnalisé et un environnement propice à la reconstruction. L'approche est pluridimensionnelle, alliant soutien social, accompagnement thérapeutique, activités collectives et travail en réseau avec les partenaires du territoire. L'activité d'accueil a démarré récemment, avec 3 femmes hébergées dont une avec ses 3 enfants.

Katy est l'idéaliste de ce projet « presque » fou, comme elle dit. Elle a à cœur de nous en présenter les étapes justement pour montrer que « c'est possible », malgré tous les défis que cela représente. Avec Stéphane, son mari, ils sont maraîchers depuis 2016, sur une petite surface de 2600 m<sup>2</sup>. C'est devenu un jardin thérapeutique qui constitue un support central du projet en tant qu'espace de médiation et de reconnexion à soi.

**Le parcours de Katy, en résumé :**

« J'ai été infirmière pendant 20 ans, au bout de 4 ans de pratique en milieu psychiatrique, j'ai découvert les bienfaits de la nature et des animaux sur l'humain, ceci m'a donné l'envie qu'ils fassent partie intégrante d'un métier « nouveau » pour moi, créer une « ferme thérapeutique ». J'ai donc suivi avec succès un BPREA (Brevet Professionnel Responsable d'Exploitation Agricole) en 2009. [...] C'est en 2013 que j'ai pu acquérir une maison et un terrain d'un hectare, j'ai poursuivi mes formations, cette fois en médiation animale, en 2015. [...] Ensuite, j'ai rencontré mon mari Stéphane, et rapidement, nous avons imaginé le projet ensemble (nouveau lieu, nouvelle maison), en commençant d'abord par le maraîchage, qui deviendra plus tard le support de l'accueil social ... Pour cela, Stéphane a suivi une formation de 4 mois en maraîchage. Nous nous sommes donc réellement installés en avril 2016. Je suis convaincu des bienfaits de la nature sur l'humain, je développerai donc l'hortithérapie et j'ai pour cela suivi, en 2025, le DU « Santé et Jardins : prendre soin par la relation à la nature » proposé à la faculté de médecine de Saint Etienne. Aujourd'hui, les jardins sont implantés (disposés, établis, aménagés), viable pour une personne, je peux ainsi me concentrer sur l'accueil social. »

Informations et inscription : [contact@reseau-astra.org](mailto:contact@reseau-astra.org)  
[INSCRIPTION VIA HELLOASSO](#)

