



Réseau ASTRA

Agriculture Sociale et Thérapeutique
en Région Auvergne-Rhône-Alpes

Printemps 2025

Sommaire

Edito du Président : p.1

Actualités d'ASTRA : p.2-4

Actualités en Europe : p.5

Un exemple de ferme qui fait
de l'accueil : p.6

Retour sur le dernier Coin de
Champ : p.7-8

Petites annonces : p.9

Marie-Pierre a récemment rejoint le
réseau ASTRA et a accueilli le dernier
Coin de Champ (voir p.7)

La Lettre



Edito

Jean-Paul Barithel, Président d'ASTRA



Les 'coins de champs' sont un outil utilisé, entre autres, par notre association, pour développer l'accueil social et thérapeutique à la ferme. Ces rencontres organisées au rythme de 4 ou 5 par an sont des moments privilégiés par la diversité des visites proposées. Ce sont de belles opportunités pour les agriculteurs déjà installés et souhaitant faire un accueil en complément de leur activité, pour des personnes porteuses d'un projet d'installation avec une activité agricole comme support à l'accueil envisagé, pour des personnes déjà accueillantes et qui veulent partager leur expérience, et aussi pour créer de nouvelles vocations.

Ces rencontres permettent d'avoir le temps d'un retour sur son action, sur sa réflexion. Ces moments qui demandent de s'extraire pour un petit temps (2-3 heures) du rythme quotidien sont un apport très riche pour les uns et les autres vu la diversité des personnes participantes. Ces 'coins de champs' sont un moyen concret, de terrain, en situation directe avec des personnes en difficulté quelquefois, de partager son savoir-faire, son savoir-être, dans un véritable environnement dédié. Les participants pourront prendre en compte la spécificité du lieu, sa situation géographique, les contraintes liées aux réglementations du site, et la manière d'aménager tel ou tel atelier pour faciliter l'accueil dans de bonnes conditions.

Catherine Coste notre coordinatrice, passe régulièrement des infos pour prévenir de ces rencontres. Les places sont limitées afin de pouvoir partager ces visites dans les meilleures conditions. Alors n'attendez pas trop pour vous inscrire !

Je vous souhaite une bonne lecture de notre lettre.

Jean Paul Barithel

Actualités d'ASTRA

Les soirées film-discussion : un moyen de faire connaître l'agriculture sociale et thérapeutique aux 4 coins de la Région

Catherine Coste, animatrice du réseau

En avril dernier, nous avons profité d'une "mini tournée" au Auvergne pour proposer une soirée film à la ferme de la Gilbernie, à Noirétable (42)



ASTRA a réalisé plusieurs documentaires au fil des années pour témoigner de diverses formes d'accueil à la ferme. Cela sert de support pour présenter l'accueil social et thérapeutique et pour des temps de rencontre et de discussion chaleureux comme c'était le cas à la ferme de la Gilbernie, autour d'un buffet de produits locaux. Merci à nos hôtes (Juliette et JD) pour leur bel accueil et à bientôt peut-être !

ASTRA s'implique dans le CELAVAR (*)

Catherine Coste, animatrice du réseau

Juste après cette soirée, la ferme de la Gilbernie accueillait une trentaine de personnes venue participer à une plénière du CELAVAR (*) dont ASTRA est membre depuis un an.

Participer aux rencontres du CELAVAR nous permet d'être plus en lien avec des structures, associations et autres réseaux qui oeuvrent notamment dans le champ du développement local et pour le maintien d'une agriculture paysanne : ce sont donc des partenaires potentiels sur des projets communs aussi bien que des appuis pour le relais d'information concernant l'accueil social à la ferme.

Par ailleurs, le CELAVAR organise "Terres de Possibles" qui permet des rencontres d'agricultrices.teurs à travers différents formats (visites, films, etc). ASTRA co-organisera une visite et un ciné-débat avec deux structures locales de Haute-Loire et Puy-de-Dôme, en octobre prochain.

La prochaine plénière aura lieu à l'automne, en Isère, et le réseau ASTRA contribuera à l'organisation et au programme : il est notamment prévu un temps de présentation de l'agriculture sociale et thérapeutique et une visite de ferme.

(*) Depuis plus de 30 ans, le Celavar Aura et ses membres coopèrent, partagent des projets d'envergure, mutualisent les savoirs, les expériences, et contribuent ainsi aux dynamismes de nos territoires agricoles et ruraux en Auvergne-Rhône-Alpes. <https://www.celavar-aura.com/>

Actualités d'ASTRA (suite)

Beaucoup de visites ce printemps !

Catherine Coste, animatrice du réseau

Avec le retour des beaux jours, notre équipe est repartie sur le terrain pour rendre visite à plusieurs fermes et porteurs de projet, dans différents départements de la Région.

Nous avons pu rencontrer une belle diversité de personnes et de situations, qui représentent bien les différents profils des membres du réseau ASTRA. Un premier cas de figure concerne **les exploitant.e.s agricoles déjà installé.e.s qui souhaitent démarrer une activité d'accueil**. C'est la démarche d'Eric, que nous retrouvons sur sa ferme en région lyonnaise : il y produit des plants en grandes quantités et envisage de "revenir à plus petit" tout en, démarrant des accueils à la ferme, avec sa femme qui est actuellement infirmière. Il est en phase de réflexion sur les aménagements nécessaires, la transformation du modèle économique, la recherche d'institutions qui pourraient être intéressées... ils ont tous deux participé à un Coin de Champ, chez Claudette Coquard, qui a permis de se mettre les idées plus au clair sur ce que représente l'accueil à la ferme.

Un autre cas de figure que nous rencontrons de plus en plus souvent est celui des **reconversions professionnelles**, tel Kevin qui était éducateur spécialisé et qui fait aujourd'hui de la médiation animale avec des ânes ; il aimerait notamment travailler avec des jeunes de quartiers défavorisés. Nous l'avons rejoint sur le grand lieu où il vit actuellement en collectif, en Ardèche. Avec deux de ses colocataires, ils réfléchissent à la création d'une structure associative pour développer un projet d'accueil sur place (ânes, poulailler, petit jardin, bricolage, travail sur les relations humaines).

En Ardèche encore, nous avons aussi été accueillis par Avril qui était en pleine journée de transformation (charcuterie). Elle élève des porcs et **accueille depuis 5 ans des enfants issus de foyers pour des week-end ou des vacances** - voir l'article complet en p.7.

Du côté de la Loire, nous sommes allés voir Béatrice qui, élève des lamas -mais aussi chèvres, poules, lapins- pour de la **médiation animale sur son site ou auprès de structures médico-sociales**. Ce sont quelques exemples - nous ne citerons pas tout le monde mais remercions tous celles et ceux qui nous ont reçus, toujours chaleureusement.

Ces moments de rencontres sont précieux et riches pour tout le monde : nous suivons ce qui se passe sur le terrain avec le plus grand intérêt et **observons les évolutions de l'agriculture sociale et thérapeutique à travers tous vos projets** : entre autres, davantage de projets collectifs et de reconversion professionnelles. Bon vent à tous !



En visite chez Eric Mortfeuillet, producteur de plants qui a un projet d'accueil à la ferme (69)



Avec Kevin, qui fait de la médiation avec des ânes et Marion formatrice EVRAS (Education à la Vie Relationnelle, Affective et Sexuelles) (07)

Actualités d'ASTRA (suite)

Formation Premiers Soins en Santé Mentale (PSSM)

Une session aura lieu les 13 et 14 octobre et pourra être prise en charge par VIVEA



**Premiers Secours
en Santé Mentale
France**

APPRENDRE À AIDER

<https://www.pssmfrance.fr/devenir-formateur/>

Le programme de Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) s'inspire de la formation aux premiers secours physiques; il permet de se former pour pouvoir mieux repérer les troubles en santé mentale et adopter un comportement adapté, pour informer sur les ressources disponibles et encourager à aller vers les professionnels adéquats.

Ce programme est assurément utile à l'accueil social et thérapeutique à la ferme et ASTRA propose de mettre en place des sessions de formation, portées par la structure ESPOIR73 et dispensées par une formatrice qualifiée.

La première session aura lieu les 13 et 14 octobre 2025, au CFPPA de Romans-sur-Isère.

Le tarif pour 2 jours est de 250€ avec prise en charge possible par VIVEA pour les exploitants et cotisants solidaires; une petite participation sera à prévoir pour les frais de la journée (dont repas).

INSCRIPTIONS OUVERTES dès maintenant sur contact@reseau-astra.org

La nouvelle Mallette ASTRA est en cours d'impression !



Cette mallette est une "boîte à outils" au service de toute personne ayant un intérêt – professionnel ou personnel - dans l'agriculture sociale et thérapeutique : porteurs de projets d'accueil social, enseignants et étudiants des structures de formation (sociale et agricole), salariés de structures sociales.

Quel est le contenu ?

- * des fiches d'information qui présentent et expliquent l'agriculture sociale et thérapeutique, la diversité des formes d'accueil et d'accompagnement, certains points de réglementation ;
- * des exemples d'accueil, de parcours professionnels et de partenariats entre agriculteurs et structures sociales ;
- * des références documentaires et contacts utiles.

Disponible dès juin 2025 : consultez le site ASTRA !

Actualités en Europe

Un nouveau projet européen sur l'insertion sociale et professionnelle des chômeurs de longue durée (UPFARM)

Gérald Assouline, administrateur d'ASTRA

ASTRA va être partie prenante de ce projet piloté par un réseau d'équipes italiennes de Toscane.

Le FSE (Fonds Social Européen) a sélectionné le projet européen UPFARM, sur l'insertion sociale et professionnelle des chômeurs de longue durée en agriculture.

Il va s'agir d'observer les résultats d'expériences considérées comme vertueuses en matière d'insertion professionnelle et de production agricole en Toscane pour s'interroger sur les facteurs de dissémination de ces réalisations sur le territoire. Cela de façon à élargir les capacités d'accueil des chômeurs longue durée en agriculture sur le territoire.

Pour mener à bien ce travail d'observation et d'évaluation, ASTRA va travailler avec ESPOIR 73 (association spécialisée dans l'accompagnement de personnes concernées par des troubles psychiques, en Savoie), aux côtés d'une quinzaine d'équipes européennes.

Le démarrage est prévu pour début septembre. Au bout de 18 mois, tous les participants viendront dans notre région pour visiter certains chantiers d'insertion et se poser la question des facteurs clés de réussite de l'insertion en agriculture des chômeurs de longue durée.



Voir le film réalisé par ASTRA sur www.reseau-astra.org

Tero Loko
38470 Notre-Dame-de-l'Osier
www.teroloko.com

Tero Loko est un exemple de structure qui développe un projet d'insertion via une activité agricole.

Le projet est issu d'une initiative citoyenne dans un petit village de l'Isère. Une association a été créée pour animer un lieu d'accueil et d'insertion à destination de personnes réfugiées et d'habitants du territoire. Depuis 2019, elle participe ainsi à la dynamique locale, tout en facilitant l'insertion de personnes en situation de précarité, en milieu rural.

Ces personnes sont salariées sous contrat de travail en insertion (CDDI) de 26h, dans le cadre d'un chantier d'insertion (ACI) en maraîchage et production de pain.

**Retrouvez les actualités du réseau ASTRA sur notre site :
www.reseau-astra.org**

Un exemple de ferme qui fait de l'accueil

Accueillir ponctuellement à la ferme des enfants issus de foyers

Catherine Coste, animatrice du réseau

Avril élève des cochons qu'elle engraisse en plein air, transforme, et vend en direct sur les marchés. L'exploitation s'est ouverte à l'accueil depuis 5 ans, avec des visites de groupe, une étape équestre, des camps scouts et des séjours vacances pour les enfants placés en foyers.

Avril Desplanches
Au Cochon d'Avril
Alboussière (07)
cochonavril@gmail.com

Accueil social

Avril accueille régulièrement des enfants de différents foyers pour les vacances scolaires (jusqu'à trois enfants en même temps). Depuis un an, elle marraine également un jeune garçon qui vient chez elle un week-end sur deux dans le cadre du dispositif "famille parrainante", conventionné directement avec une maison d'accueil.

Après chaque séjour, Avril rédige un compte-rendu qui permet de reprendre des éléments dans le PPE (Projet Personnalisé Educatif) de l'enfant ; elle offre aussi un album photo annuel aux enfants accueillis, avec quelques souvenirs de leur passage à la ferme.

Une structuration locale pour l'accueil d'enfants placés en foyers

Historiquement, c'est la Fédération Ardéchoise d'Accueil d'Enfants en Milieu Rural, rattachée à la Chambre d'Agriculture, qui organisait des séjours sur tout le département. Depuis 2023, plusieurs associations locales ont pris le relais, dont Joyeux Séjour Dépaysant sur le secteur d'Avril. L'association fait le lien entre la DDJS et les Etablissements (foyers) et rencontre les familles de Drôme et Ardèche qui souhaitent accueillir des enfants, âgés de 6 ans et plus. Chaque candidature est étudiée avec attention : la sécurité physique et psychique, la bienveillance, l'épanouissement et le bonheur partagé avec les



Avril a pu constater les bénéfices thérapeutiques des animaux sur les différents troubles des jeunes accueillis et va se former en médiation animale.

enfants sont des priorités. Pour le moment, il y a une dizaine de foyers membres, dont trois sont exploitants agricoles ; ils gèrent collectivement l'association. Les tarifs des séjours sont fixés par l'association et correspondent à un défraiement journalier avec plusieurs paliers en fonction de la situation de handicap et du type de séjour, par exemple des séjours dits "de rupture".

Un projet à venir

Avril veut créer un lieu de vie intergénérationnel au cœur d'une ferme pédagogique qui s'appellera la Fée Marguerite (Ferme Equestre Educative). Avril a validé son agrément d'Assistante Familiale et pourra ainsi accueillir et accompagner un enfant en continu. Elle envisage de demander ensuite un agrément famille accueillante pour seniors afin de proposer l'accueil des personnes dépendantes sur des séjours courts, dans le cadre du dispositif de répit des aidants.

Retour sur le dernier coin de champ

En avril dernier, nous étions à la ferme Les Bergers de la Sure (38) qui fait de l'élevage ovin, de la transformation fromagère, et de l'accueil.

Catherine Coste, animatrice du réseau

Nous avons rencontré Marie-Pierre qui commence à développer l'accueil sur la ferme. Elle reçoit de façon régulière un petit groupe d'un IME local et nous avons pu assister au déroulement de la séance qui avait lieu l'après-midi.



La météo n'étant pas très clémente ce jour-là, nous avons pris le temps d'un long café-discussion chez Marie-Pierre et Christophe, avant d'aller visiter la ferme puis d'assister à l'accueil d'un petit groupe.

Les visites 'Coin de Champ' rassemblent souvent des personnes venues de différents horizons, pour la plupart des **porteuses et porteurs de projets** souhaitant développer une démarche d'accueil en parallèle d'une activité agricole. Cette fois-ci encore, le tour de table a montré une belle diversité de profils et de projets. Plus exceptionnel : nous avons aussi parmi nous **Pâquerette Mihy, référente accueil social pour Accueil Paysan AURA, ainsi que Guillaume Gontard, sénateur de l'Isère**. Nous avons profité de cette opportunité pour parler assez longuement des enjeux de l'agriculture sociale et thérapeutique, de la nécessité de trouver des appuis auprès des institutions et des politiques (en évoquant aussi ce qui se passe sur le terrain de nos collègues européens). Nous avons aussi échangé sur les différents fonctionnements des réseaux ASTRA et Accueil Paysan, qui ont par ailleurs entamé une réflexion commune sur les outils d'évaluation, le mode de contractualisation, etc.

Une installation progressive

Marie-Pierre nous a ensuite expliqué le processus qui l'a amenée à développer petit-à-petit l'accueil à la ferme, qu'elle envisage notamment via la **médiation animale (ânes, chevaux, brebis, chiens, chats)**. Elle nous explique qu'elle avait déjà fait auparavant de l'accueil d'adultes handicapés, au sein d'un centre équestre dans la Drôme. Elle était depuis longtemps qualifiée en accompagnement en tourisme équestre et a récemment suivi des formations auprès de l'IFZ (Institut Français de Zoothérapie, en Isère) et de l'UMA (Univers de la Médiation Animale, dans la Saône).

Puis, en 2015, elle reprend avec son compagnon La ferme Les Bergers de la Sure qui se situe dans le massif de la Chartreuse (Isère) ; **ils créent un GAEC** pour faire fonctionner l'exploitation qui comprend la bergerie (troupeau de 150 brebis corses) et la fromagerie (fromages, yaourts). Ils louent les bâtiments et les terrains mais ont pu acheter un terrain adjacent pour y construire leur habitation.

Retour sur le dernier Coin de Champ (2)



Marie-Pierre est aussi thérapeute-kinésologue depuis 2014. Ce n'est donc pas surprenant qu'elle ait répondu positivement à la sollicitation d'un IME (Institut Medico-Educatif) local : c'est ainsi que l'accueil a démarré sur la ferme, par petites visites et des contacts réguliers, et surtout par **la volonté d'un éducateur de l'établissement qui porte le projet**. Celui-ci a proposé à Marie-Pierre de recevoir à la ferme un groupe de six jeunes autistes, sur l'année,, à raison de deux séances par mois.

L'organisation de l'accueil

Les séances durent 1h15 et le groupe est accompagné à chaque fois de deux éducateurs. La demande est peu cadrante : l'éducateur référent apprécie l'accueil chez Marie-Pierre parce que, justement, "cela reste ouvert, on peut s'adapter". Les objectifs sont de développer l'apaisement, la confiance en soi et la sociabilisation. Marie-Pierre réfléchit un peu tout au long de la semaine aux activités qu'elle va proposer : selon la météo, la vie du troupeau, l'activité courante à la ferme, elle prévoit différentes propositions qui vont tourner soit autour des ânes ou des chevaux (brosser, promener à la longe, observer les différentes parties du corps,...), soit autour de la vie de la ferme.

Modalités de l'accueil et perspectives

L'IME a proposé son tarif qui est de 70€ttc par séance. Pour Marie-Pierre, il faut ajouter au temps d'accueil environ 1/2h de préparation en amont plus le temps de réflexion sur l'atelier qui va pouvoir être proposé.

Par la suite, elle aimerait développer davantage cette activité d'accueil, en se donnant comme limite un rythme de 1 groupe par semaine. L'IME vient d'ailleurs de lui proposer de prendre un 2ème groupe d'enfants plus jeunes sur quelques séances avant l'été, et cela pourra éventuellement se poursuivre à la rentrée. En parallèle, Marie-Pierre souhaite proposer des séances individuelles en équithérapie.

GAEC Les Bergers de la Sure
Marie-Pierre Cattin
38340 La Sure en Chartreuse
mariepierre.cattin@gmail.com

ASTRA organise plusieurs visites Coin de Champ dans l'année : vous pouvez trouver les informations sur le site internet www.reseau-astra.org. Et n'hésitez pas à nous proposer un Coin de Champ chez vous ! Chaque cas de figure est différent et instructif pour les visiteurs

Petites annonces

Les Rencontres ASTRA : nous vous donnons d'ores et déjà rendez-vous les 20 et 21 novembre prochains : retenez la date !

Le thème de cette édition sera : **"comment rendre visible l'accueil social"**. Sachez déjà que la journée du 20/11 sera consacrée à des interventions, discussion et ateliers sur le sujet et que nous proposerons une visite de ferme le lendemain matin. Lieu : Drôme (près Crest), hébergement sur place possible.



Quelques formations et événements à venir

FORMATION Trouver les statuts adaptés à son projet d'installation - 7, 13, 14 et 18/11/2025, Addear du Rhône plus d'infos ICI.

FORMATION Activités de diversification sur la ferme : comprendre les incidences juridiques, sociales et fiscales. Chambre d'Agriculture d'Ardèche. Les contacter pour connaître les dates des prochaines sessions. Plus d'infos ICI

FORMATION Mettre en place un jardin vivrier au sein d'un établissement médico-social - Une formation de 70h pour concevoir un jardin vivrier thérapeutique, au CFPPA Terre d'Horizon, Romans-sur-Isère (26) Prochaines sessions : du 17 au 21 novembre et du 1 au 5 décembre 2025. [Contact : cfppa.romans@educagri.fr](mailto:cfppa.romans@educagri.fr)

EVENEMENT 16èmes rencontres sur la zoothérapie/médiation par l'animal - 17 et 18/09/2025, Événement organisé par l'Institut Français de Zoothérapie. Plus d'infos ICI

Une enquête nationale sur la médiation animale par la Fondation Adrienne et Pierre Sommer

Cette enquête vise à recenser les activités de Médiation Animale déjà en place ou en projet, afin de : mieux connaître les acteurs de la Médiation Animale, dessiner une carte de ces pratiques sur l'ensemble du territoire, identifier les besoins en formation, financement, reconnaissance institutionnelle. Si vous souhaitez participer, cliquez ICI

Il est toujours temps d'adhérer !

rejoignez le réseau pour soutenir le développement de l'agriculture sociale et thérapeutique dans notre région, pour être référencés dans notre annuaire, pour bénéficier des services d'ASTRA et de tarifs spéciaux (visites, mallette, etc)

**contactez-nous
ou adhérez via
HelloAsso**

Rappel des objectifs du réseau ASTRA

- Développer l'agriculture sociale et thérapeutique en Auvergne Rhône-Alpes,
- Renforcer les capacités d'accueil de personnes en difficulté, en milieu rural et agricole,
- Créer du lien, favoriser les échanges des débats autour des enjeux de l'agriculture sociale et thérapeutique,
- Aider au montage ou au développement de projets d'accueil,
- Faire en sorte que l'agriculture sociale et thérapeutique soit reconnue dans sa spécificité par les pouvoirs publics.

<https://www.reseau-astra.org/>