



# Réseau ASTRA

Agriculture Sociale et Thérapeutique  
en Région Auvergne-Rhône-Alpes

Hiver 2020

## Sommaire

Edito du Président : p. 1

Actualité d'ASTRA : p. 2-3

Zoom sur le montage  
d'un projet d'un lieu  
de vie : p. 4

Coin de champ: p. 5

ASTRA et nos partenaires  
internationaux : p. 6

Annonces : p. 6

## La Lettre



Durant les 9èmes Rencontres d'ASTRA. Voir p. 2

### Edito du Président

Jean-Paul Barithel, Président



Pour notre association, l'année s'est achevée avec comme point d'orgue les Rencontres ASTRA de l'Agriculture Sociale et Thérapeutique en Auvergne Rhône Alpes, dans la Loire, à la Ferme Dorthoray. Comme à chaque fois, les échanges entre les participants ont été nombreux et passionnés. Grâce au travail d'Anne Benoit Janin, les contacts se sont multipliés et c'est aujourd'hui environ 1000 personnes qui sont informées et suivent le travail effectué au sein d'ASTRA.

**Les journées « coin de champ »** sont un point fort de notre activité pour glaner de l'expérience, partager les réussites mais aussi les difficultés. Elles permettent des échanges concrets, de proximité, dans une institution qui pratique l'agriculture sociale et thérapeutique ou chez un agriculteur faisant de l'accueil social.

Nous allons continuer à travailler sur **l'annuaire des fermes d'accueil** pour élargir la connaissance des réalités de l'agriculture sociale sur notre territoire. Nos partenaires comme Accueil Paysan ou les Civam entre autres sont des appuis importants pour ce travail. L'annuaire est

un outil précieux pour aller à la rencontre d'expériences qui peuvent aider les porteurs de projets d'accueil et tous nos interlocuteurs.

La diffusion de notre mallette Astra récemment remise à jour est disponible à la vente. Nous souhaitons y ajouter un nouveau film cette année. Nous aurons sans doute besoin de vous pour nous aider lors de son financement en mode participatif au travers d'une plateforme spécialisée.

Des demandes d'accueil sur les fermes nous ont été transmises. **Il y a un véritable besoin de lieux différents pour accueillir des personnes en difficultés** pour des temps courts, à la visite, à la journée, au weekend ou pour quelques jours. L'outil de la ferme est très riche par les activités proposées, leur diversité, le rythme de vie. Il peut donc tout à fait convenir à certaines personnes en mal de reconnaissance et/ou de repères. Nous allons donc continuer **notre travail de diffusion d'information, d'appui, de mise en réseau des pratiquants de cet accueil.**

Rendez-vous donc lors d'un prochain « coin de champs » dans la région. Partager et transmettre les expériences d'accueil social en agriculture, c'est bien une des vocations essentielles de notre réseau !



# Actualité d'ASTRA

## Retour sur les 9èmes Rencontres d'ASTRA

Gérald Assouline

Le 21 novembre 2019, le thème de ces 9èmes Rencontres étaient : **Orientation de personnes en difficultés vers l'Agriculture Sociale et Thérapeutique. Quelles conditions de réussite pour les prescripteurs, les accueillants et les personnes accueillies? Voici les conclusions de cette journée particulièrement riches en échanges.**



Il s'est dit énormément de choses pendant ces Rencontres. Ce qui s'est dit nous questionne et est très très stimulant. Différents besoins ont été exprimés.

- Vous avez manifesté **un intérêt pour un outil «répertoire», «inventaire»,** approfondi, qui soit un outil pertinent pour créer du partenariat. C'est pour cela que le réseau ASTRA existe, pour proposer des outils qui vous aident à tisser des liens et à mieux identifier les profils.

- Vous avez souligné l'importance de **croiser les mondes** et de faire converger les visions : il y a justice et agriculture, mais il y a aussi psychiatrie et agriculture, insertion et handicap... L'intérêt d'ASTRA c'est qu'on porte à la fois les besoins et les stratégies en matière de handicap par rapport à l'agriculture, et les besoins et les stratégies de l'insertion en lien avec l'agriculture. On est à un point de rencontre assez rare. On est les seuls en France à le faire. On est à même de croiser ces préoccupations, ces différents regards, de décroiser. Ce cloisonnement, on l'observe dans tous les pays européens. Il faut qu'on réfléchisse ensemble là-dessus.

- Un troisième besoin a été exprimé. Il nous interpelle car on est un peu démunis. C'est **le besoin de qualification.** Comment qualifier les structures, les exploitations, pour les rendre plus visibles? Jusqu'à présent, cela se fait de manière assez cloisonnée : Cogne a son



propre système de qualification, d'agrément ; les ESAT, Accueil Paysan, ont aussi leur propre système. Et nous, nous étions tentés de labéliser les agriculteurs qui produisent et que leur produits soient identifiables « agriculture socialement responsable ». Cela on l'observe beaucoup en Italie. Est-ce que c'est la seule porte d'entrée? Il faudrait un diagnostic : qu'est ce qui existe et qui permettrait de créer une boîte à outil à partir de choses qui ont déjà été testées.

- Un autre point a été abordé : l'importance de **l'acquisition de compétences pour les accueillants.** Cette stratégie donne une légitimité à l'égard des partenaires et donne une position de force pour négocier les prix et faire en sorte qu'ils aient un vrai revenu. L'accueil uniquement fondé sur la bonne volonté, c'est généreux et magnifique, mais on n'en vit pas.

Pour terminer, je vais prêcher pour notre chapelle : plus on a d'adhérents plus on est fort. Donc je vous invite à adhérer à ASTRA. Vous pouvez apporter de l'énergie, de la sensibilité et des compétences.

On a aussi produit une mallette que l'on vient de rééditer. Elle est utile pour les porteurs de projets pour mieux comprendre ce qu'est l'agriculture sociale et thérapeutique.

Et enfin, nous avons un projet de film sur une ferme que l'on trouve intéressante. On va lancer un financement participatif et faire appel à votre solidarité.

## Actualité d'ASTRA (suite)

### Les bienfaits du jardin des Mélisses

Retour sur les 9èmes Rencontres d'ASTRA

Anne Benoit-Janin



Lors des Rencontres, l'ensemble des interventions a été très riche. Vous pourrez en juger avec l'extrait de celle du Dr. Romain Pommier, psychiatre à l'hôpital de St Etienne.

Le jardin des Mélisses a été créé par un collectif d'une quinzaine de soignants dans le grand parc du CHU de St Etienne. Romain Pommier nous a présenté l'intérêt que représente un jardin de soin.

«On n'a rien inventé et on n'est pas tout seul à faire ce qu'on fait. Mais il faut pouvoir prouver l'intérêt d'une action, montrer que ce qu'on fait est efficace. Plusieurs études montrent que le jardin permet de diminuer l'agressivité dans les services de psychiatrie. **Les gens dont la vue donne sur un jardin plutôt que sur une cour, se remettent plus vite d'une opération et prennent moins de médicaments.** C'est un constat. Aujourd'hui, il est aussi prouvé que la fréquentation régulière d'espaces végétalisés diminue le niveau de stress et d'agressivité et on sait que le niveau de stress participe largement à la pérennisation des maladies, voire à l'aggravation des symptômes d'une maladie. Quelqu'un qui souffre d'hallucinations en percevra davantage dans un contexte stressant... Il y a donc un vrai intérêt à ce que l'environnement soit moins stressant pour des personnes qui sont particu-



Dr. Romain Pommier

lièrement sensibles au stress. Un jardin est d'un intérêt certain dans les hôpitaux psychiatriques, il importe d'en créer.»

#### Je vois le jardin comme une remise en activité.

On les rend responsables quand ils travaillent avec nous pour embellir le jardin, quel que soit leur niveau de difficulté.

Les patients qui entrent à l'hôpital endossent le statut de « fou ». **Le fait d'aller faire du jardin change leur manière de se voir** : ils sont alors vus comme des « jardiniers » et pas comme des « patients ».

Pour les soignants aussi, ce peut être l'occasion d'acquérir une nouvelle manière d'être et de faire. Dans un jardin, les soignants ne sont pas dans le même rôle et il ne se passe pas les mêmes choses. Cela favorise les apprentissages. Il n'y a pas de petits apprentissages. Et puis cela change la relation soignés/soignants: Beaucoup de soignés disent : « C'est bien car on peut apprendre des choses aux infirmiers. La relation qui se crée est très intéressante. »

<http://www.jardins-sante.org/index.php>

### Les 9èmes Rencontres d'ASTRA comme si vous y étiez !

Retrouvez l'ensemble des interventions de cette journée dans les vidéos rassemblées sur le site d'ASTRA : <https://www.reseau-astra.org/>



# Zoom sur le montage d'un projet d'un lieu de vie

## Le Bercaïl paysans : un projet qui devrait bientôt voir le jour

Le Bercaïl paysan est une association loi 1901, créée en juillet 2017. Le projet de cette association : offrir et encadrer un accueil en journée de particuliers adultes autistes, ou plus généralement souffrant de troubles neuro-développementaux, résidants sur notre territoire. L'association nous présente leur projet.

### Comment est née l'idée du projet ?

Depuis la loi de 2002, les enfants en situation de handicap ont pu bénéficier d'une scolarité en milieu ordinaire. Cela leur a permis de rester plus longtemps dans les familles, sans être internes dans un IME ou un Impro. Ayant toujours vécu dans la sphère familiale, il est difficile pour eux, à l'âge adulte, de ne se voir proposer que des structures d'accueil de grande taille, recevant un grand nombre de personnes. C'est pourquoi nous proposons une structure locale, accueillant peu de personnes à la fois, pour garder un environnement de type familial. L'idée est née également du constat de l'absence d'un échelon intermédiaire entre les activités occupationnelles et le travail adapté (en ESAT) proposés aux personnes en situation de handicap.

**Le lien s'est rapidement fait avec la ferme** car le monde agricole est historiquement « terre d'accueil » de personnes différentes.

### Plus particulièrement, nous voulons :

- leur offrir un cadre de vie familial, durable et évolutif en fonction des besoins d'accompagnement ;
- favoriser leur épanouissement et leur autonomie ;
- les aider à être acteurs reconnus de notre société et sur notre territoire,

Pour atteindre ces objectifs, nous travaillons à la création un lieu assurant la vie au quotidien des personnes accueillies (pour « vivre ensemble »). L'encadrement sera réalisé par des éducateurs techniques.

Cet accueil en journée s'inscrit en préliminaire d'un projet plus ambitieux : la création d'un lieu de vie et d'activités pour ce même public avec une structure de petite taille offrant un cadre de



Romain et Simon au foin

vie familiale et des activités agricoles fonctionnelles. Ce lieu sera aux personnes aujourd'hui sans solution adaptée à leur capacité d'autonomie.

### Les ateliers de l'exploitation

La ferme 'avenir du Bercaïl paysan est gérée par Romain qui a un statut d'exploitant individuel. Les bâtiments et une partie des terres sont propriétés de Terre de Liens, association d'envergure nationale, qui la loue à l'agriculteur. La ferme est en conversion à l'agriculture biologique.

Tous les ateliers d'élevage seront adaptés (de façon évolutive) pour que tout ou partie des tâches puissent être réalisées par les personnes accueillies, encadrées par le personnel du lieu.

- Un atelier de 200 brebis allaitantes, de race Thône et Marthod, permettant une commercialisation d'environ 150 agneaux de boucherie, âgés de 6 à 8 mois.
- Un atelier de 230 poules pondeuses, produisant chacune en moyenne 200 œufs par an.
- Un atelier de 6 lapines (et 2 mâles) réalisant 3 mises-bas par an, donnant en moyenne 5 lapereaux par mise-bas ; soit un total 90 lapereaux engraisés et vendus par an.

### L'état actuel d'avancement du projet ?

Les rencontres avec les familles ont permis d'identifier les premières personnes souhaitant bénéficier du service proposé. Nous sommes dans l'attente du diagnostic pour obtenir l'agrément ERP de 5ème catégorie. Nous poursuivons nos recherches de demande de subvention et de mécénat.

**Contact : <http://lebercaïlpaysan.fr/>**

## Coin de champ

### Des séjours d'apaisement chez Eric et Céline

Anne Benoît-Janin

**Le 20 novembre dernier, le groupe « Coin de champ » s'est retrouvé chez Eric Barbarin dans la grande salle de spectacle de sa femme Céline. Une nouvelle expérience intéressante d'accueil social et thérapeutique que nous voulons vous faire partager.**

Après 10 ans de recherche de terrain et plus de 300 lieux visités, Eric Barbarin a enfin trouvé l'espace qui convenait à son activité. Installé depuis 8 ans dans la Loire, Eric élève et dresse des chevaux de traits. Il fait du débardage, du maraîchage (surtout pour la vigne), donne des cours d'attelage, vend des chevaux pour le loisir, et, depuis 4 ans, avec sa femme, il pratique aussi l'accueil «séjour de rupture». Un accueil qu'il préfère nommer «séjour d'apaisement».



#### **Pour Eric, un jeune, c'est un peu comme un cheval qu'on élève**

Eric a désiré accueillir des jeunes pour leur proposer «un break dans leur vie». «Je trouve essentiel qu'ils éprouvent quelque chose de différent, à travers une vie de famille et aussi le travail avec les chevaux. Le rapport à l'animal est gage d'une véritable nouveauté. Quand les jeunes se sentent en toute puissance et qu'ils se retrouvent sur un cheval, cela leur demande d'apprendre à se faire comprendre. » Eric aime bien « le côté un peu urgence de ces gamins qui sont en effervescence. il y a toujours une limite, on est sur le fil du rasoir... il faut savoir où est ce qu'on veut les emmener...»



#### **Au début, Céline voulait «tout combler.»**

Comédienne et art-thérapeute, Céline a eu du mal au début à trouver son rôle. «Suite à des événements dans ma vie, par rapport à l'intimité dans la famille, j'ai vécu une période de doutes. Nous nous sommes faits accompagner par quelqu'un et cela m'a permis de clarifier mon rôle. Au début, je voulais tout combler et aujourd'hui, j'ai bien défini mes rôles : mon premier rôle est d'être une mère de famille. Ensuite, j'accompagne leur créativité mais je ne fais plus d'activité d'art-thérapie à proprement parler.»

#### **Il est important que les jeunes accueillis sachent qu'on n'est pas là que pour eux**

«Moi, je crois que leur montrer qu'un autre mode de vie existe est une porte de plus pour eux, ajoute Céline. Il est important aussi que les jeunes aient conscience que tout le temps ne leur est pas consacré et que nous avons un travail... Mais il est important que les jeunes accueillis sachent aussi qu'on n'est pas là que pour eux. Nous avons nos activités et nous nous appuyons sur ces activités. La base de l'accueil, c'est qu'ils soient avec nous. Avec nos enfants, on leur impose aussi notre métier. Nous avons des contraintes comme tout le monde. C'est notre travail. C'est notre choix. En revanche nous avons décidé qu'on passerait toujours la première semaine des vacances avec nos enfants.»

<http://www.ecurie-barbarin.fr/>

# ASTRA et nos partenaires internationaux...

## ASTRA a reçu une délégation d'universitaires de Séoul, en Corée du Sud

Gérald Assouline

Deux jours avant les Rencontres de l'agriculture sociale en Novembre 2019, ASTRA a reçu une délégation d'universitaires emmenée par Sin-ae Park, de Séoul, en Corée du Sud.

Un programme de visites d'une journée leur a été proposé :

- L'ESAT le Habert, à Saint Pierre d'Entremont (73), qui accueille de jeunes adultes avec difficultés psychiques et les fait travailler dans un certain nombre d'ateliers : élevage laitier, transformation fromagère, auberge du village, prestations à l'extérieur.



- La ferme de Nadège Herveleu, toute proche. Nadège a repris l'exploitation paternelle et élève des brebis. Elle travaille la laine de ses brebis, la transforme, vend ainsi certaines de ses productions sur un point de vente dans la ferme. Elle est membre d'Accueil Paysan. Elle va accueillir sur courte période des stagiaires de l'ESAT Le Habert, où elle a travaillé de nombreuses techniques, comme encadrante technique de la fromagerie.



## Adhérez au réseau ASTRA

Vous pouvez apporter de l'énergie, de la sensibilité et des compétences.

Le réseau peut vous apporter un accès privilégié à des documents, des temps d'échanges et des visites organisés par ASTRA.

Téléchargez le bulletin d'adhésion sur le site d'ASTRA ou contactez-nous :

[contact@reseau-astra.org](mailto:contact@reseau-astra.org)

N'hésitez pas à nous solliciter pour contribuer à la prochaine Lettre du réseau ASTRA : articles, annonces, événements...

Contact ASTRA : 06.61.90.45.94  
[contact@reseau-astra.org](mailto:contact@reseau-astra.org)

## Un travailleur handicapé recherche un emploi à mi-temps dans une ferme

Suite à un accident du travail, Philippe Salaud ne peut plus assurer le port de charges lourdes, ni conduire d'engins. Il a été ouvrier agricole polyvalent dans un GAEC et ouvrier polyvalent avicole (suivi de petits animaux, ramassage des oeufs, tris et calibrage). Aujourd'hui, il recherche un mi-temps.

**Contact :** Le Bourg 42130 - ST SIXTE - Tél : 06.23.00.23.51