



Réseau ASTRA

Agriculture Sociale et Thérapeutique
en Région Auvergne-Rhône-Alpes

Hiver 2023/24

Sommaire :

Edito du Président : p.1

Actualités d'ASTRA : p.2-6

Retour Coins de Champ : p.7-8

Actualité en Europe : p.9

Prochains Coins de Champ p.10

Une ferme qui accueille : p.11

Annonces : p.12

Prochain Coin de Champ le 30 avril
à la ferme de Sainte-Luce (Isère)

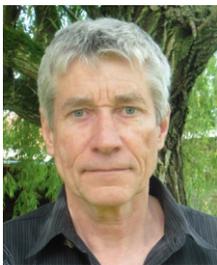
La Lettre



© Pain de Sainte Luce

Edito

Jean-Paul Barithel, Président d'ASTRA



Cette période de colère des agriculteurs nous amène à réfléchir sur leur place dans notre société.

Profession incontournable dans notre univers rural, il est indispensable que ses membres puissent vivre dans des conditions décentes, permettant aux nouveaux arrivants d'envisager une rémunération en lien avec le travail fourni. Être valorisé et reconnu dans sa spécificité et sa compétence est une juste demande de chacun.

Et ASTRA dans tout ça ?

Loin de proposer une solution à tous les maux, Astra se propose en 2024 d'accentuer sa présence auprès des agriculteurs accueillants. Notre action depuis 13 ans maintenant, œuvre à proposer des places d'accueil sur les fermes pour des personnes fragilisées en Auvergne Rhône Alpes. Cet accueil social et thérapeutique mené avec les agriculteurs qui souhaitent découvrir un autre

lien avec la société, se trouve à la croisée entre l'agricole, l'insertion professionnelle, le social et le médical.

Cette dynamique en développement associe les qualités d'accueil naturelles de certains agriculteurs avec le professionnalisme des équipes éducatives en recherche de solutions pour les personnes dont ils ont la charge. Bien sûr, il n'est pas question de surcharger des accueillants déjà bien occupés, mais d'envisager avec eux comment ils peuvent, dans leur organisation, partager leur savoir-faire, savoir être, et mettre à disposition leur outil de travail afin de permettre à d'autres de vivre une parenthèse rurale. Un des rôles d'ASTRA est de veiller à une juste rémunération des agriculteurs.

Un changement important à lieu dans notre association depuis janvier. Anne Benoit Janin après 5 années de travail en commun, a quitté son poste de chargée de mission. Nous la remercions pour son engagement. Catherine Coste reprend le flambeau, et sera donc votre interlocutrice principale de notre association.

Je vous dis à bientôt !

Actualités d'ASTRA

Bilan des 11èmes Rencontres ASTRA ~ Novembre 2023

Anne Benoit-Janin, chargée de mission

Cette édition 2023 des Rencontres d'ASTRA a été un vrai succès !

Le 16 novembre, la ferme d'Allicoud nous a accueillis dans un cadre très chaleureux et différents intervenants ont présenté leurs actions autour de la thématique retenue :

- l'accueil de personnes vulnérables en agriculture. Quel accompagnement des agriculteurs accueillants et d'encadrants de structures d'insertion?

Les 56 personnes présentes ont pu découvrir des expériences variées, échanger et créer du réseau. **Vous pouvez retrouver la présentation des intervenants sur notre site internet** (<https://www.reseau-astra.org>)

- L'association et l'exploitation la ferme de Belle Chambre (Isère)
- Le projet Suisse Green Care
- Le CFPPA de St Ismier (Isère)
- Les CIVAM (France)
- Les Triandines (Isère)
- L'ESAT Le Habert (isère)
- L'association Bercaïl Paysan
- La Ferm' Avenir



le magnifique site de la ferme de Belle Chambre
un cadre parfait pour ces Rencontres !

Actualités d'ASTRA (suite)

Les acquis des 11èmes Rencontres, en Novembre 2023

Gérald Assouline, administrateur

Lors de ces Rencontres, nous avons mis à plat **ce qui est proposé en matière d'accompagnement et de formation** aux agriculteurs individuels qui accueillent des personnes vulnérables sur leur ferme, et également aux professionnels travaillant dans les structures associatives accueillant ce même type de public.

Ces offres de formations sont destinées à garantir la qualité de l'accueil; elles peuvent être portées par les CIVAM, Accueil Paysan ou certains CFPPA, ou peuvent relever de la formation interne dans le cas de structures plus importantes (telle que la Ferme de Belle Chambre) afin d'amener les encadrants à encore plus de polyvalence et à un meilleur suivi des transformations du rôle social et professionnel des ESAT, par exemple.

Les chantiers d'insertion par le maraîchage peuvent s'adosser quant à eux aux cycles de formation proposés par la Fédération Nationale des Jardins de Cocagne.

Nous sommes donc là face à **une diversité d'initiatives de projets et de contenus** en terme d'accompagnement et de formation aux accueillants. Un des rôles d'ASTRA va être d'enrichir ces outils d'accompagnement, par un travail de réseau qui permettra de faire l'inventaire des ressources disponibles et de rendre accessibles des outils pédagogiques pertinents et des modalités d'appui aux nouveaux porteurs de projet d'accueil social. **Le rôle d'ASTRA est ainsi de recenser, mutualiser et diffuser** des ressources utiles pour les uns et les autres. La réactualisation de la Mallette de l'Agriculture Sociale et Thérapeutique va dans ce sens : c'est prévu pour le 1er semestre 2024.



 **Réseau ASTRA**
Agriculture Sociale et Thérapeutique
en Région Auvergne-Rhône-Alpes

La Mallette

*Des outils pour développer
l'agriculture sociale et thérapeutique*



www.reseau-astra.org

La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

Avec le soutien de

Fédération Française de Crédit
Crédit Mutuel

 SWICE CONSEIL
GENERAL

**Vous pourrez bientôt commander la nouvelle mallette
sur le site d'ASTRA :
www.reseau-astra.org**

Actualités d'ASTRA (suite)

Annecy : le projet de chantier d'insertion par la maraîchage

Gérald Assouline, administrateur



Pendant toute l'année 2023, ASTRA et le Cabinet SOLVIA ont mené une étude de faisabilité de ce projet. Cette intention était sous contrainte financière, foncière et politique.

A la fin de l'été, nous en avons conclu que le projet était faisable : un terrain avait été

identifié, les conditions de financement par la Ville clarifiées et finalement la volonté politique de mener ce projet à son terme, réitérée.

Nous entrons maintenant dans une phase de transition ou un nouvel appel d'offres va être lancé pour trouver un porteur de projet. La rédaction du cahier des charges est en cours avec notre appui. Si un porteur de projet émerge, alors notre rôle d'accompagnement prendra fin.

En parallèle, ASTRA, fort de son expérience en matière de réalisation de films documentaires, a proposé à la Ville de **faire un film sur la genèse de ce projet**. La faisabilité d'une telle initiative est soumise aux contraintes de financement qui pèsent sur la Ville d'Annecy, et aussi à l'existence avérée d'un futur porteur de projet.

C'est le moment d'adhérer ou de renouveler votre adhésion au Réseau ASTRA : VOTRE SOUTIEN EST PRECIEUX !

En devenant adhérent, vous allez:

- Rejoindre le Réseau ASTRA et l'agriculture sociale et thérapeutique en Auvergne Rhône-Alpes,
- Avoir l'opportunité de faire entendre et partager vos avis, vos projets et vos besoins,
- Bénéficier d'un accès privilégié à des temps d'échanges, des visites organisés par ASTRA, et des documents exclusifs (fiches expériences),
- Avoir des conseils et des réponses à vos questions
- Participer à des groupes d'échanges
- ...

Téléchargez le bulletin d'adhésion sur le site d'ASTRA : www.reseau-astra.org

Actualités d'ASTRA (suite)

Visite de la ferme de Belle Chambre (Isère)

Anne Benoit-Janin, chargée de mission

Dans le cadre des Rencontres, nous avons prévu, le 15 novembre au matin, de visiter la ferme de Belle Chambre : les participants ont pu découvrir l'originalité de cette association/ exploitation agricole. L'association Sésame Autisme Rhône-Alpes gère 10 établissements dont la ferme de Belle Chambre, qui est un foyer de vie pour 30 adultes autistes.

Catherine Bibollet, responsable de l'exploitation, nous a rappelé que ce projet était "**une utopie complète !**": "il faut savoir que cela a pris environ 10 ans avant que le projet existe concrètement. Cette association se situe 'dans un vide juridique' car les résidents produisent et vendent des fromages alors qu'ils sont inaptes au travail ! On ne peut donc pas parler de 'travail' et ils ne reçoivent pas un salaire mais une indemnité...".

L'exploitation possède 11 vaches laitières de race Tarine, une porcherie, 60 poules, 2 ânesses et des lapins. "Nos bêtes, ce sont nos collègues, sourit Catherine, je les trouve très coopératives, car ici, il y a beaucoup de personnes qui passent. On vend un peu plus de 1000 litres par an, on n'a pas à rougir de nos rendements et on a une qualité très satisfaisante. En tant qu'exploitation agricole, on est contrôlé au même titre que les autres exploitations... voire plus !

La ferme de Belle Chambre a aussi **une activité de table d'hôtes et fait partie de l'association produits fermiers de l'Isère**; elle a également mis en place une **formation en médiation animale**, avec une co-animation avec les résidents.

L'intérêt de l'exploitation agricole, c'est qu'elle permet d'avoir les pieds sur terre. Cela apporte beaucoup à la population qu'on accueille : les cycles donnent du sens, l'activité agricole rassure. Elle rattache les résidents à la réalité. **Toutes les activités que nous proposons s'inscrivent dans un objectif d'autonomie sociale.**

Catherine insiste sur **l'importance de l'amé-**



nagement des ateliers. "On les a organisés de manière à ce que les résidents voient toute la chaîne pour qu'ils comprennent chaque geste. Du coup, on pourrait paraître archaïque ou peu moderne pour certains mais c'est vraiment très important de bien caler les ateliers techniquement, car ensuite, on est plus disponible pour les résidents."

Hameau de Bellechambre – 38660 Sainte-Marie Du Mont / Tél : 04.76.08.57.76 / 04.76.08.59.98

Actualités d'ASTRA (suite)

Du changement dans l'équipe d'ASTRA

Anne s'en va...

"J'ai pris le poste de chargée de mission il y a 5 ans déjà. Pendant toutes ces années, j'ai été vraiment ravie de découvrir la richesse, la grande diversité des formes de soin "vert". J'ai rencontré des hommes et des femmes qui croient encore aux valeurs de l'accueil et de la générosité. Et cela m'a fait du bien. Travailler au sein d'ASTRA pour développer l'AST restera une très belle expérience. Je quitte aujourd'hui ce poste car je souhaite me consacrer à des projets personnels qui me tiennent à cœur mais je pars confiante en passant le relais à Catherine. Bises"

... Catherine arrive

"oui merci Anne pour le passage de relais : je me rends compte de tout le boulot déjà accompli, et je découvre tous les projets d'accueil épatants dans des fermes aux quatre coins de la région... que de choses à



découvrir et de gens à rencontrer ! Je m'en réjouis et ferai mon possible pour continuer à développer les activités du réseau, en collaboration avec l'équipe des administrateurs, et avec les adhérents et partenaires : alors à bientôt !!

contact@reseau-astra.org

Rappel des objectifs du réseau ASTRA

ASTRA est un réseau de professionnels qui pratiquent ou soutiennent l'agriculture sociale et thérapeutique dans la région Auvergne Rhône-Alpes pour :

- Développer l'agriculture sociale et thérapeutique en Auvergne Rhône-Alpes,
- Renforcer les capacités d'accueil de personnes en difficulté, en milieu rural et agricole,
- Créer du lien, favoriser les échanges des débats autour des enjeux de l'agriculture sociale et thérapeutique,
- Aider au montage ou au développement de projets d'accueil,
- Faire en sorte que l'agriculture sociale et thérapeutique soit reconnue dans sa spécificité par les pouvoirs publics.

N'hésitez pas à nous contacter
pour passer une annonce ou une information
en lien avec l'agriculture sociale et thérapeutique :

contact@reseau-astra.org

Coin de Champ

Visite de la ferme du Béal (Isère)

Anne Benoit-Janin, chargée de mission

Le 9 octobre dernier a eu lieu la visite du Béal, un foyer de vie qui accueille des personnes trisomiques, autistes, ou avec un retard mental. C'est aussi un petit havre de paix qui sent bon la Provence.

Une des grandes particularités de ce foyer de vie, est la forme d'habitat constitué en petites maisons, où vivent les éducateurs et les résidents que l'on nomme compagnons (ils sont 5 à 6 par petites maisons).

Le Béal donc est un vrai lieu de vie; aujourd'hui, 23 personnes y sont accueillies. Le matin, chacun part à ses occupations et tout le monde se retrouve à midi pour partager le repas qu'ils ont préparé le matin dans chacune de leur "petite maison".

Nous avons été reçus par Philippe Giannini, responsable de l'atelier ferme et co-responsable d'une maison (il est arrivé au Béal en 2007 avec sa femme), et Antoine Hitsch qui s'occupe de la partie agricole (Il est arrivé au Béal il y a 2 ans) : "j'ai été très vite séduit par la vie ici. Je n'avais aucune formation en social mais on est toujours deux pour accompagner des groupes de 5 compagnons. Avec les volontaires, on est parfois autant que de compagnons. Les volontaires, ça met de la couleur ! Ils deviennent des amis... Ils sont précieux."

Des activités multiples

"Avec ces publics, dit Philippe c'est tout un art de trouver leur domaine de prédilection. Il est important de trouver l'activité qui leur convient. Chacun avance à son rythme."

Les compagnons assument les tâches du quotidien (repassage, cuisine, courses...) et Le Béal leur propose aussi des sorties (expositions, concerts), de la marche, de la piscine, de la gymnastique avec une kinésithérapeute, de l'art thérapie, etc.

Tous les compagnons participent à la vie agricole du lieu : ils font pousser et récoltent



un lieu charmant et une visite intéressante autant que sympathique !



des fruits et des légumes mais aussi de la lavande, des herbes aromatiques et des olives, sur le terrain d'un hectare entourant la maison. La partie maraîchage permet de produire suffisamment de fruits et légumes pour le foyer 8 à 9 mois par an.

Ils ont aussi un atelier de transformation et un petit magasin qui leur permet de vendre leurs produits. Neuf compagnons viennent ici tous

Coin de Champ (suite)

les après-midi ; le responsable de l'atelier explique : "ils trient, ils enlèvent les tiges. Ils nettoient les herbes et Provence... L'avantage avec les plantes, c'est que ça ne presse pas. On peut prendre notre temps. Et puis, cela a un côté un peu "café social", c'est un atelier qui a beaucoup de succès".

Les difficultés

Philippe précise que travailler avec ce type de public les a obligés à développer une forte conscience de la sécurité avec **des protocoles très précis, pour éviter les accidents**. Dans les cuisines par exemple, avec les couteaux, un compagnon doit toujours être accompagné par deux personnes. "Malgré tous ces protocoles, on essaie de garder la dynamique de l'association".

Philippe souligne une nouvelle difficulté à laquelle ils se confrontent : **le vieillissement des compagnons** (le plus âgé a 84 ans et le plus jeune, 27 ans), et à leurs maladies qui évoluent avec l'âge. Il s'agit alors d'adapter les activités et les ateliers, tout en une unité, une cohérence et une coopération entre tous les compagnons. "C'est un gros challenge !". "Nous devons aussi les aider à appréhender la mort. Une fois par mois, avec certains compagnons, nous nous réunissons pour aborder ce sujet". Et quand un compagnon doit partir pour des problèmes physiques car il a besoin d'un accompagnement médicalisé, nous devons accompagner son départ, et trouver des lieux partenaires en prévision".

L'organisation:

"Nous avons régulièrement des temps d'échange avec les responsables d'atelier pour parler des compagnons ou de notre manière de fonctionner. Nous organisons aussi différents groupes de travail, par exemple sur la recherche de don, l'hygiène, les vacances.... Tous les lundis, on se réunit sur ce qui va se passer dans la semaine dans chaque maison et on n'en rend compte aux

compagnons le soir.

Des formations sont régulièrement organisées, par exemple, sur la bienveillance. Mais aujourd'hui, notre plus grand défi, c'est que nous avons une forte pression due aux nouvelles réformes. **S'adapter aux nouvelles normes tout en gardant notre âme, c'est vraiment très compliqué !**"

Financements :

"Le Département nous donne un prix journée pour chaque compagnon, dont une partie revient à celui-ci. Comme ce prix journée n'augmente pas, les aides baissent et nous devons chercher des solutions financières....

Mon ambition : être autosuffisant au maximum."



"Ce sont eux qui font les étiquettes pour chaque produit, c'est une source de fierté"

<http://www.lebeal.org>
contact@lebeal.org

Actualités en Europe

Un projet de réseau en Suisse très inspirant !

Anne Benoit-Janin, chargée de mission

Jean-Marc Bovay est Président de l'association d'agriculture sociale romande et membre du comité de la faitière Green Care. Agriculteur de père en fils, il est aussi un pionnier de l'accueil social à la ferme. Durant dix-huit ans, il a reçu des enfants en rupture scolaire ou atteints de troubles psychiques. Aujourd'hui, il mène toujours des projets d'insertion dans son exploitation, notamment avec des bénéficiaires de l'assurance invalidité, des personnes en décrochage, par exemple après un burn-out, ainsi que des réfugiés.

Avec son partenaire, Cyril Maillefer, ils sont venus lors des dernières Rencontres, nous présenter leur **projet de plateforme** qu'ils vont pouvoir créer grâce à une importante levée de fonds. Cette plateforme permettra de **renforcer le réseau des acteurs du travail social dans le milieu agricole et rural en Suisse** et de coordonner la filière sur le plan national. Elle regroupera les offres au niveau du pays pour simplifier la recherche de places d'accueil.

Leur projet est aussi de proposer une formation continue, de mener une réflexion pour homogénéiser les tarifs des prestations, de créer un label garantissant la qualité des prestations, tout en déterminant des normes uniformes et une rétribution équitable pour les paysans.

Cette plateforme devrait être mise en ligne l'an prochain. Astra va suivre leur projet de près.

www.agripedia.ch/greencare



Cyril Maillefer a dynamisé nos Rencontres en fin de matinée avec un petit exercice respiratoire...



Paysan et éducateur, Jean-Marc Bovay (deuxième depuis la dr.) accueille plusieurs fois par semaine Fanny Gros et Sibille Carquillat qui l'aident à la ferme. Réfugié malien, Mohamed Maiga est un ancien employé,

Toutes les actualités sur www.reseau-astra.org

Prochains "coins de champ"

RDV à la Ferme de Sainte Luce (38), mardi 30 avril 2024

La Ferme de Sainte Luce mérite le détour... effectivement il faudra aller jusque dans ce petit village du Baumont (en Isère, à la limite des Hautes Alpes, à 1200m d'altitude) mais une fois là-bas, que de choses à découvrir ! Voici un exemple inspirant d'organisation collective (23 associés et salariés), de diversification des productions (pain, biscuits, céréales, lait et fromage, salaisons, bière) et d'optimisation du fonctionnement sous plein d'aspects...

Ce Coin de Champ permettra donc de découvrir la ferme et ses nombreuses activités mais aussi de parler ensemble de l'accueil qui est déjà largement pratiqué ici (écoles, centres de séjour, touristes... 800 personnes sur l'année) ; nous pourrons discuter des freins qui peuvent exister par rapport à l'accueil thérapeutique, qui est encore une autre étape.



Comment gérer la venue d'une personne fragilisée, quelles conditions sont à mettre en place, et par où commencer ?



... et à la Ferme du Petit Mont (74) en juin 2024

Une autre destination d'altitude puisque La Ferme du Petit Mont est situé dans les alpages de la Haute-Savoie. Ici, on est dans une petite exploitation familiale créée par Rebecca et son mari après une reconversion professionnelle.

Eux aussi jouent la carte de la diversification : élevage caprin, production de fromage, transformation et vente de plusieurs types de produits, restauration et hébergement en gîte. Rebecca était auparavant "educ spé" et a gardé la

fibres; après avoir longtemps fait de l'accueil pédagogique, elle développe "au cas par cas" un accueil social et thérapeutique, en lien avec un organisme social.

Comment concilier l'accueil et les autres activités de la ferme, qui plus est dans une petite structure ?

Les Coins de Champ sont des moments privilégiés pour découvrir des fermes ou des structures qui font de l'accueil social. Ces rencontres en petit groupe, ouvertes à tous, permettent des échanges approfondis et de qualité.

Les bulletins d'inscription sont sur : www.reseau-astra.org

Une ferme qui accueille

Visite de l'ESAT-SAJ* géré par l'association ARIST, et de sa ferme urbaine

L'association est gestionnaire de quatre établissements médico-sociaux dans l'agglomération grenobloise et gère un pôle adulte à Gières, avec 70 personnes et 20 accompagnants.

L'association porte une dynamique collective pour mettre en œuvre des solutions adaptées à l'intégration de ces publics dans la société : école, famille, travail, loisirs... Le pôle adulte possède plusieurs activités dont une sur la gestion des espaces verts.

En 2019, l'association a créé une Ferme urbaine en réponse à l'appel à projet de la ville d'Eybens (Maraîchage). Nous sommes allés la visiter l'après-midi du 15 novembre

Le terrain de 8000 mètres carrés appartient à la commune. L'association a signé un bail de 10 ans. Tout en étant urbain, le terrain est très agréable car proche de la couronne verte de l'agglomération.

"On s'est installé dans de très bonnes conditions, souligne l'animatrice."

Elle tient à ajouter : "Nous tenions à ce que **les personnes que nous accueillons rencontrent le public**, dans l'idée de travailler l'inclusion. Nous avons donc construit notre projet de maraîchage en circuit court et nous travaillons actuellement pour l'ouverture d'un magasin avec vente en direct. **Un chalet va être construit avec une partie magasin.** En attendant, on organise un marché une fois par semaine sur le parking.

L'association reçoit des financements pour cette activité, mais l'objectif est que les revenus des productions suffisent. La parcelle n'est pas encore totalement cultivée."

Trois à six personnes peuvent participer à cet atelier maraîchage.

*Association de parents d'enfants trisomique et maintenant, ce sont des déficients intellectuels.



copyright ARIST

"C'est nous qui faisons nos semis et nos jeunes plants. On fait un peu d'ornementales"

Toutes les actualités sur www.reseau-astra.org

Annonces

*Des moments en visio et en petit groupe pour échanger sur des questionnements et partager des expériences : ça vous intéresse ??
Alors cette proposition (gratuite) peut vous concerner !*



Afin de consolider nos liens tout au long de l'année, ASTRA souhaite vous proposer des temps de co-développement. Ce sont des séances en visio d'1h30, en petits groupes (entre 4 et 8 personnes) où nous allons aborder un sujet qui nous tient à coeur, que ce soit une question, un problème ou un projet. Nous prendrons ensemble le temps d'étudier ce sujet et de contribuer à y apporter nos idées et propositions. C'est un échange bienveillant, confidentiel, entre pair-es pour traiter de façon efficace et structuré un sujet relationnel, actuel et opérationnel.

L'idée est de profiter des expériences de chaque personne pour s'entraider : comment on a fait face dans la même situation, comment on a résolu ce même problème... Pour faciliter la discussion, nous éviterons les sujets très techniques ou trop intimes et nous concentrerons sur des sujets liés à l'accueil social et thérapeutique dans les fermes.

C'est Anne Berthet qui organisera ces séances de façon bénévole une fois par mois en mars et avril. Nous verrons ensuite si il y a la motivation de part et d'autre pour poursuivre ! Ingénieure agronome, elle accompagne des collectifs avec des dispositifs d'intelligence collective et était auparavant coordinatrice du Réseau pour les Alternatives Forestières.

*Les dates ne sont pas encore précisées, nous les fixerons avec les personnes intéressées
Informations et inscription auprès de Catherine Coste :
contact@reseau-astra.org / 06 81 26 80 92*