



La Lettre

Dans la Lettre :

Edito du
président 1

Présentation de
notre nouvelle
chargée de mis-
sion 2

Actualités
D'ASTRA 3, 4

Nouvelles des
adhérents 4

Actualités
d'ailleurs en
France et en
Europe et au-
delà... 5, 6, 7

Calendrier 8

Annonces 8

Edito du Président

Jean-Paul Barithel

Bonjour à vous,

Vous qui par votre présence et vos sollicitations nous aiguillonnez pour continuer notre travail au sein d'ASTRA.

Donc 2018 s'annonce plutôt bien, même si tout ne se déroule pas tout à fait comme prévu puisque comme je l'avais dit dans la précédente lettre : nous devons passer en juin en commission de validation de la Région afin que cette dernière valide son soutien à notre association pour 2018. Finalement nous passerons en commission de septembre, même s'il faut attendre le résultat de la commission nous avons de fortes assurances du côté des élus que notre dossier sera pris en compte. Nous avons bénéficié en ce début d'année du soutien de l'ADISMES (association des directeurs Isérois du social et médico-social) qui lors de sa dissolution nous a fait bénéficier d'un don significatif qui nous permet de consolider nos finances et de relancer notre action pour 2018.

Nous avons donc en avril de cette année une convention avec Laëtitia TORTOCHAUT qui devient notre nouvelle chargée de mission. Je lui laisse le soin de se présenter dans cette lettre.

Nous allons donc continuer notre travail en direction des fermes et de l'accueil des personnes en difficultés sur ces dernières. Les fermes sont des lieux où le rythme de travail

lorsqu'il est adapté, la qualité de vie proche de la nature, les possibilités de réaliser des tâches variées sources d'apprentissage, sont bénéfiques pour les personnes qui y sont accueillies. Pour certains qui ont vécu depuis des années en collectivité le rythme plus familial permet de réduire certaines tensions intérieures, d'être plus apaisé et donc plus disponible.

Après un gros travail entrepris en 2016 sur les effets de l'agriculture sociale et thérapeutique qui devra être encore affiné, nous voici donc repartis avec entre autre pour 2018 l'objectif de favoriser la mobilité des personnes sur les fermes afin de favoriser leur insertion sociale, renforcer et étendre notre réseau vers l'Auvergne, favoriser la création et l'échange de documents, remettre en place en novembre notre journée de rencontre absente l'an dernier, mais pour laquelle beaucoup de sympathisants nous ont relancés. Elle est donc fixée au 29 novembre 2018.

Je vous dis donc à bientôt pour notre AG, notre journée d'échanges, nos étapes coin de champ, ou lors de nos visites sur vos fermes.



Présentation de notre nouvelle chargée de mission

Bonjour !

Comme vient de le dire Jean-Paul, le réseau ASTRA se remet au travail et a une nouvelle chargée de mission !

Et oui, rien de tel que le printemps pour semer quelques graines ...

Je m'appelle Laetitia TORTOCHAUT, je suis éducatrice spécialisée de formation et aussi monitrice d'atelier en fromagerie, à l'ESAT du Habert à Entremont-le-vieux (Savoie).

Le lien entre l'agriculture et le travail social me passionne depuis des années, je dirais même que la conviction des ses bienfaits a dessiné mon parcours jusqu'à aujourd'hui, dans ma pratique professionnelle et mon engagement au sein du réseau ASTRA.

Pour avancer avec vous, trouver des réponses ensemble, rassembler des idées et les appliquer sur le terrain, faciliter les rencontres et les échanges de pratiques afin d'évoluer vers une société décloisonnée. Tout un programme me direz-vous !

Et bien voilà pourquoi je suis là, pour coordonner tout ça et tenter de vous orienter si vous avez des questions, des projets.

Contactez-moi et je vous mettrai en lien avec les abeilles qui travaillent chaque jour dans l'essaim du réseau ASTRA.

Laetitia Tortochaut

contact@reseau-astra.org



Prenez vos agendas !

**Les 8èmes Rencontres de l'Agriculture Sociale et Thérapeutique
en Rhône-Alpes**

Le 29 Novembre 2018

Le lieu sera précisé prochainement

Actualités d'ASTRA

Alors où en est Solid'Action, chantier d'insertion et Jardin de Cocagne, depuis 2004 ?

Le lieu de vie et de travail de Solid'Action, créé en 2004 non loin de Grenoble à Saint Hilaire du Touvet, s'est développé depuis 13 ans en proposant des solutions d'accueil et de travail durables aux personnes en situation de grande exclusion. L'objectif de l'Association est de donner du temps au temps et de pouvoir accueillir et accompagner dans la durée les personnes les plus en difficulté.

Suite au développement d'appartements collectifs sur le plateau des petites Roches, non loin de Grenoble, et dans la vallée du Grésivaudan, afin de tester l'autonomie des résidents dans le logement, l'association s'est recentrée sur l'accueil collectif en ouvrant début 2016, un 2ème lieu de vie jouxtant le premier, afin de répondre au besoin plus fort d'accompagnement et de présence des personnes orientées. La capacité d'accueil du centre d'hébergement est passée à 22 places.

L'accent a aussi été mis sur le volet travail avec l'organisation de plusieurs colloques en partenariat avec le Réseau Cocagne, dont le dernier en date le 15 novembre 2016 sur le thème « Je travaille, donc je suis ». Le débat a notamment soulevé la question de l'importance d'intégrer les plus exclus aux mutations économiques à venir et les solutions à trouver dans le secteur économique et de l'insertion.

Solid'Action a également mis en place en 2011 l'expérimentation EPIDA (Expérimentation de Parcours d'Insertion à Durées Adaptées) et un nouveau chantier d'insertion sur Crolles, accueillant 15 salariés en insertion sur des contrats à temps partiel proposant des activités de nettoyage et d'espace vert. Certaines personnes dont les difficultés sociales ou de santé étaient importantes n'avaient pas accès à un travail, même en structure

d'insertion. Cette expérimentation a permis d'amener la réflexion sur la prise en compte des personnes les plus en difficulté dans les structures d'insertion et sur les moyens à déployer pour favoriser leur insertion professionnelle. Ainsi, les besoins des personnes les plus fragiles ont été entendus avec la possibilité d'adapter la durée d'accompagnement au delà des 2 ans jusque là réglementaires, quelque soit le statut administratif de la personne, ou la possibilité de suspendre le contrat d'insertion pour des missions intérimaires ou des courts CDD, afin de pouvoir continuer leur accompagnement jusqu'à trouver une solution d'emploi durable, et surtout éviter qu'ils retombent dans la spirale de l'échec.

Le projet qui anime l'équipe à ce jour est l'action dérogatoire de prestation d'équipe en entreprise portée depuis fin 2013 avec trois entreprises du territoire, qui permet aux salariés en insertion de s'immerger et travailler en entreprise dès le début de leur parcours. L'équipe reste encadrée par l'encadrant technique du chantier d'insertion. Le salarié peut se rendre compte rapidement de ses capacités et des attentes d'une entreprise, sans pour autant être prête à rechercher un emploi.



... Alors où en est Solid'Action, chantier d'insertion et Jardin de Cocagne, depuis 2004 ?... Suite...



« C'est fatigant et il fait froid et j'avais peur. Maintenant je vois qu'il y a des gens que je connais de mon village, par exemple M le responsable technique, en fait c'est mon voisin, je parle des fois avec sa femme. Alors quand je le vois ici au travail, ça me rassure. Et je vois aussi des livreurs que je connaissais du temps de mon mari, ça fait bizarre. »

Des salariés témoignent :

« Avant j'avais peur, je croyais que les usines sont comme disaient mes grands parents, avec du bruit et de la crasse. En fait c'est calme et propre. Et nous on y va pour que ce soit encore plus propre. L'autre fois, j'ai balayé les quais. La semaine d'après, le directeur d'entrepôt est venu me demander personnellement de refaire ce travail car je l'avais bien fait. »

L'Association reste plus que jamais convaincue que le travail est important pour les personnes en difficulté, que ce soit en entreprise, dans une association, ou en structure d'insertion, à la fois pour retrouver la confiance en soi, sortir de l'isolement et se reconstruire.

Isabelle Rousseau,

Accompagnatrice professionnelle à solidaction

www.solidaction.fr



Nouvelles de nos adhérents...



Le réseau CIVAM organise les 2.3 et 4 Octobre
les journées communes de l'accueil social,
À Ruisseauville dans le Pas de Calais



Actualités d'ailleurs en France, en Europe et au-delà...

PAYS DE GALLES

Cardiff Salad Garden - un projet de maraîchage thérapeutique

Dans un jardin clos à cinq minutes du centre commercial de Cardiff, capitale du Pays de Galles, se trouve l'entreprise sociale [Cardiff Salad Garden](#). Une petite exploitation maraîchère, fondée par Sophie Bolton (agricultrice) et Fissha Teklom (interprète), qui a comme objectifs:

- * de produire et vendre des salades de haute qualité aux restaurants locaux, et
- * de combattre l'isolement des réfugiés chercheurs d'asile à Cardiff et d'améliorer leur santé mentale en proposant des séances participatives trois fois par semaine.

Douze variétés de feuilles de salades et de fleurs comestibles poussent dans une grande serre, exploitée aux normes de l'agriculture biologique. Ça fait un an que le projet existe mais il y a déjà douze restaurants sur son livre de commandes, et les sacs de salades sont livrés trois fois par semaine en vélo.

Pour certains restaurants c'est tout simplement la qualité, le goût et la fraîcheur des feuilles de salades qui les attirent. D'autres restaurants sont fiers de s'associer avec un producteur qui a aussi des objectifs sociaux.

Pendant que Sophie gère le côté production maraîchère, son associé Fissha, lui-même réfugié d'Erythrée, visite régulièrement un centre social pour des chercheurs d'asile à Cardiff et parler du projet, afin d'encourager des réfugiés à venir participer à la production et la récolte de salades. Il accompagne ceux qui sont intéressés par l'exploitation. Ce projet est au milieu d'un immense parc public en centre ville. Certaines personnes découvrent ce parc pour la première fois quand elles viennent participer au Cardiff Salad Garden.

Sophie et Fissha ont aussi créé un lien important avec un médecin généraliste qui

travaille au Cardiff Health Access Practice, un centre médical pour des chercheurs d'asile qui n'ont pas accès à la couverture santé. Ce médecin, qui traite quotidiennement des personnes souffrant de dépression, d'anxiété et du syndrome de stress post-traumatique, est convaincu des bienfaits de l'agriculture sociale et thérapeutique et propose à ses patients de participer au projet de Cardiff Salad Garden, comme un moyen d'améliorer leur santé mentale.



Comme explique Sophie, l'isolement est un très grand problème parmi la population de réfugiés. Les plus vulnérables passent beaucoup de temps enfermés dans leurs foyers du Ministère de l'Intérieur, ce qui crée un cercle vicieux pour leurs problèmes de santé mentale.

Cardiff Salad Garden propose un lieu sûr, calme et convivial où ces personnes peuvent gagner en confiance et rencontrer du monde tout en participant à une activité qui a du sens.

Pour évaluer l'impact du Cardiff Salad Garden sur le bien-être mental des personnes qui participent au projet, Sophie a commencé à utiliser le [Warwick-Edinburgh Mental Wellbeing Scale](#), un sondage défini par les Universités de Warwick et Edimbourg.

Pour l'instant, la rémunération des postes de Sophie et Fissha dépendent des ventes de salades, et les séances avec les réfugiés sont financées par une subvention d'une fondation caritative. Mais dans le long terme, Sophie aimerait que le projet puisse aussi recevoir des financements par le biais de la sécurité sociale, et d'être rémunérés pour le service thérapeutique proposé aux personnes dirigées vers le projet par leurs médecins traitants.

Michele Aitchison

Envoyée spéciale d'ASTRA au Pays de Galles



Actualités d'ailleurs en France, en Europe et au-delà...

BELGIQUE

Accueil champêtre en Wallonie et Cera lancent une nouvelle plateforme d'appui à l'agriculture sociale



Gembloux, le 26 mars 2018

Intitulé « *Agriculture et Social, une alliance qui a du sens* », ce projet vise à développer une panoplie de services afin de renforcer les acteurs ruraux qui souhaitent se lancer dans l'accueil social à la ferme. La plateforme développe un programme ambitieux de conseil et de formation, de mise en réseau, de rencontre entre l'offre et la demande, de promotion via divers outils et de représentation auprès des autorités compétentes.

L'agriculture sociale s'inscrit dans un mouvement international innovant au sein duquel la ferme est perçue comme un lieu multifonctionnel ancré dans son territoire et créateur de liens. Il s'agit d'une nouvelle forme de diversification, proposée par des agriculteurs ou acteurs ruraux (les « accueillants ») porteurs d'un projet d'accueil social en lien avec l'agriculture ou la vie rurale. Elle s'adresse à des personnes de tout âge qui, pour des raisons familiales ou de santé, éprouvent le besoin d'un contact à la terre, au vivant et d'un partage basé sur les valeurs humaines (les « accueillis »).

Etre dans la nature, se dépenser au grand air, prendre plaisir à retourner la terre, prendre soin des animaux, partager les activités journalières de l'agriculteur, tels sont les bienfaits que les personnes psychiquement ou socialement fragilisées¹ peuvent trouver à la ferme. Le caractère authentique de ces activités paysannes contribue à améliorer le bien-être de ces personnes en complément de l'accompagnement dont ils pourraient bénéficier dans une structure sociale ou de la santé.

...

Actualités d'ailleurs en France et en Europe

... Accueil champêtre en Wallonie et Cera lancent

une nouvelle plateforme d'appui à l'agriculture sociale ... suite ...

L'accueil social à la ferme peut être occasionnel ou régulier, individuel ou en collectif restreint, avec ou sans hébergement. Il permet un moment d'échange entre l'accueillant et l'accueilli qui s'appuie sur les vertus du contact à la terre, au vivant et sur les valeurs humaines. Afin de garantir la qualité de l'accueil, ces projets se réalisent dans le cadre d'une dynamique partenariale entre les agriculteurs, les accueillis et les structures sociales ou de la santé reconnues.

Vincent SEPULT, président d'Accueil champêtre en Wallonie, commente : « *De plus en plus de fermes pratiquent ce type d'activité en Wallonie. Elles se heurtent actuellement à divers enjeux : la (re)connaissance de l'accueil social à la ferme (cadre juridique, législatif et opérationnel clair et souple) et le besoin d'un système d'accompagnement simple et coordonné. En créant cette plateforme, nous voulons contribuer à largement disséminer cette nouvelle forme d'accueil* ».

Afin de bénéficier de l'expérience déjà accumulée, Accueil champêtre en Wallonie collabore avec divers acteurs tant wallons qu'européens. Notamment, l'asbl « Nos Oignons », active en Brabant wallon, l'asbl « Steunpunt Groene Zorg », centre de référence en Flandre, le groupe de travail « Agriculture et foresterie sociales » du Réseau wallon de Développement Rural et l'Euro+Med Agri social Forum qui travaille à la constitution d'un réseau européen.

¹ *Personnes en situation de handicap physique/mental, rencontrant des troubles mentaux ou des assuétudes, en souffrance psychologique (burn out, dépression, ...), seniors vulnérables en contexte rural, jeunes accompagnés par l'aide à la jeunesse, personnes en décrochage scolaire ou professionnel et autres.*

POUR EN SAVOIR PLUS ET QUI SONT LES PARTENAIRES ?



Accueil Champêtre en Wallonie accompagne et conseille les agriculteurs et les ruraux dans la structuration, le lancement, la gestion et la promotion de leurs activités de diversification. Pour accomplir sa mission, notre équipe met à disposition son expertise technique, administrative, économique et juridique. Elle représente le secteur auprès des autorités et partenaires régionaux.

Tél. : +32(0)81/627 459

Mail : lorraine.guillaume@accueilchampetre.be

www.accueilchampetre.be



Avec ses 400.000 sociétaires, Cera est la plus grande coopérative de Belgique. En fédérant ressources humaines, moyens et organisations, en unissant les forces, en prenant des initiatives et en réalisant des projets, Cera poursuit un objectif clair : investir dans le bien-être et la prospérité.

Tél. : +32(0)16/279 659

Mail : gregory.kevers@cera.coop

www.cera.coop

Calendrier

8èmes RENCONTRES DE L'AGRICULTURE SOCIALE ET THERAPEUTIQUE EN AUVERGNE RHÔNES-ALPES

Comment construire une trajectoire sociale et professionnelle vers le monde agricole de personnes fragilisées, afin de faciliter leur insertion ?

Bilan d'expériences ici et ailleurs

Nous sommes conscients que ce temps de partage d'expériences que constituent les Rencontres de l'Agriculture Sociale et Thérapeutique est attendu par de nombreux professionnels du monde agricole et social de notre région. Après une année de silence, nous voilà donc de nouveau à pied d'œuvre pour ce temps fort de la vie de notre réseau.

Objectifs

Faire le point sur des expériences d'insertion professionnelle et sociale dans le monde agricole de personnes fragilisées, vivant et travaillant principalement dans des structures associatives (ESAT, Foyers d'hébergement, chantiers d'insertion...);

Mettre à plat les difficultés réglementaires qu'il faut surmonter pour que ces personnes puissent être mises au travail, si elles le peuvent; avec quel type de contrat de travail et de statut ?

Comment ailleurs en Europe, ces questions trouvent une réponse ?

JEUDI 29 NOVEMBRE 2018

*Le lieu vous sera précisé prochainement
Pour plus d'informations, rdv sur notre site
Internet www.reseau-astra.org*

Le Réseau ASTRA regroupe des acteurs qui pratiquent ou soutiennent l'agriculture sociale et thérapeutique dans la région Rhône Alpes.

L'association a été créée pour développer l'agriculture sociale et thérapeutique en Rhône-Alpes et permettre ainsi de renforcer les capacités d'accueil en milieu rural et agricole, pour des personnes en difficulté ou en situation de handicap.

Adhérez à ASTRA ! Pour développer avec nous l'agriculture sociale et thérapeutique Rhône Alpes. Téléchargez le bulletin d'adhésion [ici](#).

Annonces

Bonjour,

je recherche pour mon fils Sylvain, 23 ans, en situation de Handicap (trisomie) un accueil familial avec hébergement du lundi au vendredi en continu, chez un particulier agricole agréé par le conseil départemental de l'isère ou de la drôme, éventuellement en résidence.

Sylvain aime particulièrement s'occuper des animaux (soins, promenade) et travailler aux petits travaux extérieurs quelques heures par jour. Il est très sociable, même s'il a des difficultés d'élocution.

Si l'accueil est possible qu'en journée, sans hébergement, il faut que celui-ci soit proche de notre domicile, 30 minutes maximum de Montaud 38, st Quentin sur isère 38210

Merci pour vos retours,

Marcelyne GLENAT-JAIME
gabriel.glenat-jaime@wanadoo.fr

.....

Vous êtes une association, une mutuelle, une coopérative, une fondation ou une entreprise commerciale d'utilité sociale ? Vous partagez les valeurs défendues par les structures de l'économie sociale et solidaire ?



En tant qu'acteur engagé du territoire, saisissez-vous du Mois de l'ESS 2017 en [inscrivant les événements](#) que vous organisez pendant le mois de Novembre, et bénéficiez ainsi d'une campagne de communication d'envergure nationale.

<http://www.lemois-ess.org>

Pour contribuer à la prochaine
Lettre du Réseau ASTRA
(articles, annonces, événements...),
contactez nous :
contact@reseau-astra.org

www.reseau-astra.org



Le Réseau ASTRA est soutenu par...

Rhône-Alpes Région

