



Réseau ASTRA

Agriculture Sociale et Thérapeutique
en Région Auvergne-Rhône-Alpes

Automne 2023

Sommaire :

Edito du Président : p.1
Actualités d'ASTRA : p. 2-5
Actualité en Europe : p.6
Prochains coin de champ p. 7
Exemple de ferme p.8

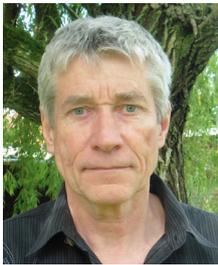
Les 11èmes Rencontres
d'ASTRA auront lieu à la
ferme d'Allicoud
Article p.1

La Lettre



Edito

Jean-Paul Barithel, Président d'ASTRA



Les journées ASTRA que nous organisons chaque année, auront lieu le mercredi 15 et jeudi 16 novembre à la ferme Allicoud près de Grenoble. Dès à présent, pensez à noter ces dates dans vos agendas.

Si vous ne les avez pas déjà reçues, des informations sur le programme de la journée du 16 (Rencontres) et de la journée du 15 (visites de fermes), sont présentées dans cette Lettre. La trame de réflexion des Rencontres se fera autour de la formation et de l'accompagnement à l'accueil à partir d'exemples concrets et de partage d'expériences. Agriculteurs qui font de l'accueil, structures agricoles qui accueillent, prescripteurs qui orientent des

personnes sur les fermes, responsables de réseaux, seront présents pour croiser les différents points de vue.

D'autre part, dans cette dynamique de partage d'expériences, nous continuons nos actions : le prochain « coin de champ » se déroulera à la ferme du Béal dans la Drôme, le 09 octobre prochain. Nous travaillons aussi sur 2 conventions d'accueil : l'une avec l'établissement du Charmeyran à Grenoble, l'autre avec le foyer de l'enfance de Chambéry. Ces conventions ont pour but de fixer un cadre afin de faciliter l'accueil de familles, de jeunes enfants ou d'adolescents sur les fermes. Je vous invite à nouveau à consulter notre site. Vous y trouverez une somme importante d'informations concernant l'accueil de personnes en difficulté. Cela vous donnera peut-être envie de nous rejoindre pour développer les projets de notre association.

Dans l'attente de nous rencontrer, je vous souhaite une bonne lecture !



Actualités d'ASTRA

Les 11èmes Rencontres du réseau ASTRA auront lieu le jeudi 16 novembre (journée d'échange) et le mercredi 15 novembre (visites de deux fermes)

Programme du jeudi 16 novembre :

Ces Rencontres se dérouleront autour du thème suivant : l'accueil de personnes vulnérables en agriculture. Quel accompagnement des agriculteurs accueillants et d'encadrants de structures d'insertion?

Cette année, nous voulons donner une large place aux échanges entre les participants et les intervenants pour répondre aux questions que chacun se pose sur l'accueil social par l'agriculture. Lors de ces Rencontres, nous mettrons à plat ce qui est proposé aux agriculteurs individuels qui accueillent des personnes vulnérables sur leur ferme, et aux professionnels travaillant dans les structures associatives accueillant aussi ce type de public, pour garantir la qualité de l'accueil.

9:00 – 9:30 : Accueil - café

9:30 – 9:45 : Introduction (Jean Paul Barithel, Président du Réseau ASTRA)

9:45 - 12:15 : **Quel accompagnement des accueillants en agriculture, dans des fermes d'accueil et de bien-être?**

L'accompagnement des personnes vulnérables doit pouvoir s'appuyer sur des compétences en matière éducative et sociale. Il s'agit bien d'un défi à relever par ceux qui accueillent sur leur ferme.

- **Exemple d'une formation :** comment préparer les stagiaires à l'accueil sur les fermes?

Intervenant : CFPPA de St Ismier

- **L'apport des réseaux :** ce que propose le CIVAM, Accueil paysan et ASTRA en terme de formation et d'accompagnement d'agriculteurs qui veulent faire de l'accueil.

Intervenants : non encore définis

- **Exemples de solutions proposées dans d'autres pays européens**

Intervenants :

- Pour la Suisse : Marc Bovay (agriculteur) présentera les actions de Care Farming, l'association suisse des agriculteurs pratiquants l'accueil social, et Green Care Suisse

- Pour la Belgique : Des professionnels du réseau de l'agriculture sociale et thérapeutique en Belgique viendront nous présenter l'accompagnement qu'ils proposent (sous réserve)

Actualités d'ASTRA (suite)

Programme du jeudi 16 novembre (suite)

12:30 - 14:00 : Repas pris sur place préparé par la ferme auberge des Charrières.

14:00 - 16:30 : Quel accompagnement des professionnels de structures d'accueil en agriculture?

Nous mettrons à plat les formations et méthodes d'accompagnement des professionnels de structures d'accueil de personnes vulnérables :

- **Partage d'expériences** : Dans quelle mesure est-il possible de développer une compétence tout à la fois technique (agriculture) et aussi sociale (éducative) et comment ?

Intervenants : Raymond Riban, président de l'association Bercail paysan et Romain Toureau agriculteur à la Ferm'avenir, viendront nous présenter ce qu'ils ont mis en place pour accueillir des publics handicapés en mutualisant leurs compétences.

- **Analyse de pratiques** : Quel accompagnement et formation des encadrants ?

Intervenantes :

- Bérengère Fogel, Chargée d'insertion et Cédric Blottiaux, Responsable des Activités et Services, à l'ESAT Le Habert (Savoie)

- Catherine Bibollet, de la ferme de Belle Chambre, Foyer de Vie pour adultes autistes (Isère)

16:30 - 17h00 : Conclusion

Gérald Assouline, administrateur ASTRA

Lieu des Rencontres de la journée du jeudi 16 novembre

Elles se dérouleront à côté de Grenoble, à la ferme d'Allicoud, et nous serons accueillis par l'association Champs d'Accueil.

Adresse : 54 Chem. du Mûrier, 38410 Saint-Martin-d'Uriage)



Ferme d'Allicoud

**Téléchargez le bulletin d'inscription,
sur le site d'ASTRA :
www.reseau-astra.org**

Actualités d'ASTRA (suite)

Programme du mercredi 15 novembre : visite de deux fermes

9:00 - 11h30 : visite de la ferme de Belle Chambre, Foyer de Vie pour adultes autistes
Située dans le parc de Chartreuse, à 800 mètres d'altitude, la Ferme de Belle Chambre accueille 30 adultes et leur propose une pratique agricole comme socle des activités avec un élevage et une fromagerie (vaches laitières, petits animaux).



12:15 - 14:00 : repas à l'Auberge Napoléon à Grenoble (restaurant d'insertion professionnelle)

Fondée en 1980 en association loi 1901, l'Arist travaille en faveur de la reconnaissance des personnes avec trisomie 21 et plus largement des personnes avec une déficience intellectuelle. Elle a ouvert ce restaurant d'application, dont le but est de proposer de nouvelles activités professionnelles pour répondre à la demande des personnes qu'elle accompagne. Le restaurant propose un menu du jour entièrement préparé sur place par son équipe et son chef. Le service à l'assiette est assuré par une équipe de serveuses et leur cheffe de salle.



14:30 - 16h30 : Visite de l'ESAT-SAJ* géré par l'association ARIST et de sa ferme urbaine
Elle porte une dynamique collective pour mettre en œuvre des solutions adaptées à leur intégration dans la société : école, famille, travail, loisirs...

L'association est gestionnaire de quatre établissements médico-sociaux dans l'agglomération grenobloise et gère un pôle adulte à Gières.

En 2019, elle a créé une Ferme urbaine en réponse à l'appel à projet de la ville d'Eybens (Maraîchage)



**Téléchargez le bulletin d'inscription,
sur le site d'ASTRA :
www.reseau-astra.org**

Actualités d'ASTRA (suite)

Annecy : le projet de chantier d'insertion par le maraîchage avance.

Gérald Assouline

La SCOP SOLVIA et ASTRA ont emporté en partenariat, en 2021, l'appel à projet, lancé par la Ville d'Annecy, visant à réaliser une étude de faisabilité d'un chantier d'insertion urbain, basé sur le maraîchage. Les conclusions de l'étude ont été présentées et approuvées dans leur ensemble.

Ces conclusions seront bientôt présentées en conseil municipal pour vote et approbation. Elles portent sur : le choix d'un terrain de 3 ha, actuellement cultivés par un agriculteur, le bail d'exploitation projeté de 9 ans, et le budget global.

Nous n'en sommes donc pas encore à la réalisation. Il faudra d'abord identifier un porteur qui soit fiable.

En cas d'approbation par le conseil municipal, un appel à candidature sera lancé pour le portage (développement, gestion) du projet.

Pour le moment, le rôle de SOLVIA – ASTRA dans cette nouvelle étape, n'est pas défini.



Un projet d'insertion par le maraîchage au sein de la ville d'Annecy

Rappel des objectifs du réseau ASTRA

ASTRA est un réseau de professionnels qui pratiquent ou soutiennent l'agriculture sociale et thérapeutique dans la région Auvergne Rhône-Alpes pour :

- Développer l'agriculture sociale et thérapeutique en Auvergne Rhône-Alpes,
- Renforcer les capacités d'accueil de personnes en difficulté, en milieu rural et agricole,
- Créer du lien, favoriser les échanges des débats autour des enjeux de l'agriculture sociale et thérapeutique,
- Aider au montage ou au développement de projets d'accueil,
- Faire en sorte que l'agriculture sociale et thérapeutique soit reconnue dans sa spécificité par les pouvoirs publics.

N'hésitez pas à nous contacter
pour passer une annonce ou une information
en lien avec l'agriculture sociale et thérapeutique :
contact@reseau-astra.org

Actualité en Europe

De belles Rencontres européennes d'agricultures sociales et thérapeutiques

Anne Benoit-Janin, chargée de mission ASTRA

Cette année, les Rencontres européennes ont eu lieu de 24 et 26 mai en Suisse



Ces rencontres européennes, dont nous étions partenaires, étaient organisées par Care Farming, l'association suisse des agriculteurs pratiquants l'accueil social, et Green Care Suisse, la faitière suisse des associations de professionnels de la santé dans la nature et l'agriculture. Nous avons été accueillis de manière exceptionnelle!

Ces rencontres européennes 2023, ont permis de donner forme au réseau international déjà initié en 2021. Il a donné lieu à un collectif dont l'objectif est de mettre en chantier les

modèles législatifs et de politiques publiques afin de favoriser, l'éducation, la santé et l'intégration par les activités à la ferme.

Dorénavant, un site existe qui permet de rendre compte de l'activité de ce collectif : <https://rencontreseuropeennes-ast2023.org>

Nous tenons à remercier tout particulièrement Jean Marc Bovay, agriculteur, et Cyril Maillefer, administrateur de la coopérative Autre-temps, tous deux très engagés dans le développement de l'agriculture sociale et thérapeutique.

«Green care, quelle santé !» Retour sur la conférence de la chercheuse : Charlotte Gilart de Keranflec'h

En quoi la nature peut-elle nous soigner? Que soigne la nature? Quelles sont les données scientifiques aujourd'hui disponibles sur le Green Care? Charlotte Gilart de Keranflec'h, de manière très accessible, a répondu à toutes ces questions



Après un bref rappel historique sur les bienfaits des jardins et de la nature sur le corps et l'âme à travers les âges, nous avons découvert que l'orthothérapie s'enseigne aux Etats-Unis à l'université depuis 1950, qu'un cadre conceptuel

scientifiquement élaboré du «soin vert» existe et que plusieurs études probantes ont été effectuées en pédiatrie, santé mentale, psychiatrie, précarité, addictologie, gériatrie psychogériatrie, neurologie, soins palliatifs... Nous avons été ravis de découvrir combien le soin vert était maintenant reconnu scientifiquement.

Prochain coin de champ

**Prochain coin de champ lundi 9 octobre 2023 : LE BEAL.
Inscrivez vous vite !**

« C'est une force d'être à plusieurs pour faire de l'accueil ! »

Le Béal est un foyer de vie qui propose des activités dans le domaine agricole. Avec un jardin maraîcher d'un hectare, des cultures de lavande, d'herbes aromatiques, d'abricots, d'oliviers, des espaces verts. Tous les résidents peuvent participer à la vie agricole.



Une des grandes particularités de ce foyer de vie, c'est la forme d'habitat. Une partie des éducateurs vivent sur place avec les résidents dans de petites maisons. Ce foyer de vie (terme administratif) est donc un vrai lieu de vie.

« Notre but n'est pas de proposer des occupations mais des vraies activités qui ont du sens, explique Birte, une des responsables de ce foyer. Chaque résident trouve son utilité dans sa vie. On partage le travail. On le fait avec les résidents : les travaux agricoles bien sûr, mais aussi les repas, le ménage, le linge ... c'est un projet global. »



Ce qui plaît principalement à Birte, c'est la qualité des liens entre les personnes. « On a envie de faire les choses bien, avec beaucoup d'attention, avec de la qualité humaine, du respect, de l'intérêt, de la bienveillance... peu importe qui on est. On prépare les repas avec les légumes que l'on a cultivés, c'est du concret ! Pour les résidents et les jeunes volontaires que l'on accueille, c'est une vraie découverte. Ils participent à toutes les étapes et suivent le cycle des cultures. C'est le fil conducteur. »

La visite commencera à 9h et nous mangerons ensemble ce que chacun aura apporté pour le repas de midi.

**Association Camphill , Foyer de vie « Le Béal»
675 chemin du Béal, 26770 TAULIGNAN**

**Les coins de champ sont des moments privilégiés pour découvrir
des fermes ou des structures qui font de l'accueil social.
C'est un espace temps, en petit groupe, qui permet
des échanges approfondis et de qualité.**

**Si vous souhaitez participer à ce Coin de champ, le bulletin d'inscription est disponible sur
notre site : www.reseau-astra.org**

Exemple de ferme qui accueille

La ferme du Regardin

Un exemple de ferme qui a pour vocation de sensibiliser plus que de produire

Anne Benoit-Janin

La ferme du Regardin se trouve à proximité de la Côte st André, en plaine du Liers, sur un site médiéval. Quand Frédéric et Caroline ont acheté cette ferme, il y a 20 ans, la maison était en très mauvais état. Rien n'avait été touché depuis 50 ans et ils ont tout de suite été fascinés par le côté sauvage de l'endroit. Depuis, ils ont travaillé à mettre en valeur le charme de ce lieu tout en ne le dénaturant pas.

En juin 2023, nous avons rencontré Frédéric qui nous a accueillis dans leur jardin plein de charme autour d'une tasse de tisane de leur jardin, délicieuse.



Leur ferme se compose d'un terrain de 2 hectares, composé d'un grand verger, de prairies naturelles et d'un vaste jardin réparti en différents espaces dédiés aux plantes de l'environnement : comestibles sauvages, médicinales locales, aromatiques, ornementales. Le verger, dit «conservatoire», est composé d'une soixantaine de fruitiers en voie de disparition. Caroline fait partie d'une association de pomologie, «les croqueurs de pommes», qui travaille sur les variétés de fruits disparus. Passionnée depuis toujours par le monde du vivant, elle s'est aussi formée en botanique et en herboristerie, afin de transmettre sa passion et plus particulièrement à ceux qui sont les plus éloignés de la nature.

Frédéric et Caroline ont commencé à organiser des stages pour les particuliers sur : les plantes

comestibles sauvages, la cuisine des comestibles sauvages, les plantes médicinales (comment les cultiver, les cueillir, les conserver, les utiliser...), les cosmétiques bio, l'aromathérapie, les huiles essentielles, les liqueurs et vins de plantes, l'ortie... Ils ont alors créé une association «Si l'on sème» qui regroupe aujourd'hui 600 adhérents. Ils accueillent des publics variés (particuliers, groupes, entreprises...) mais aussi des personnes déficientes qui vivent en foyers d'accueil. Ce sont des groupes de 10 à 20 personnes qui viennent chaque année de différents ESAT* ou SAJE*.

Frédéric nous a expliqué : «On leur propose différentes animations, toujours adaptées aux situations, aux saisons, à leurs difficultés. On travaille surtout l'éveil des sensations (voir, sentir, toucher, goûter...). On partage très souvent un pique-nique avec une grosse salade de fleurs suivi d'un joli dessert un peu spectaculaire. **Les professionnels qui les accompagnent constatent à chaque visite, les bienfaits de ces journées** au grand air. C'est un public que nous apprécions particulièrement. Ils sont plus proches de la nature que nous, ils peuvent avoir peur d'un bruit que nous, nous ne percevons pas. Une fois, une personne est venue et à dormi tout l'après-midi. On a pensé qu'elle n'aimait pas être là. En fait, elle a dit à son éducateur qu'elle voulait revenir car, ici, elle avait vraiment bien dormi... Nous recevons aussi des jeunes, sur l'année, qui sont en errance scolaire et familiale, qui ont des difficultés avec la drogue. Des éducateurs essaient de les raccrocher à quelque chose de positif. C'est important de leur expliquer ce que la nature nous donne, que c'est gratuit, qu'elle peut nous nourrir. Pour eux, c'est découvrir d'autres possibles, d'autres voies d'épanouissement et surtout un chemin d'apaisement, de confiance et d'espoir.

* Etablissements ou Services d'Aide par le Travail

** Services d'Accompagnement de Jour Externalisés