

Fiche d'information

Les apports de l'agriculture sociale et thérapeutique à des personnes en difficulté

Recherches faites jusqu'à présent

L'intérêt pour l'agriculture sociale et thérapeutique étant assez récent, la recherche scientifique sur les effets de cette activité (sur les usagers, ainsi que les effets sur les agriculteurs et les services de santé, sociaux et d'emploi, les territoires) est à un stade assez préliminaire. Cependant, les premiers résultats des recherches faites jusqu'à présent sont en train d'émerger.



Caractéristiques des fermes

Les fermes qui pratiquent l'agriculture sociale et thérapeutique ont certaines qualités particulières qui, selon plusieurs études, peuvent avoir une influence positive sur la santé et le bien-être des usagers :

- L'engagement personnel de l'agriculteur et de son entourage, et son rapport spécifique avec l'utilisateur spécifique : présence stable et exemplaire, ambiance d'égalité, pas professionnel de la santé ;
- L'ambiance familiale et conviviale : élargissement du réseau social, coopération avec d'autres personnes, conseils et sentiment de sécurité ;
- La participation aux activités et travaux du lieu d'accueil: structure la vie quotidienne, aide à trouver des repères, les saisons, les rythmes. Par les responsabilités, la personne est considérée pour ses capacités et non par ses limites ;
- Le rapport à la nature apporte le calme, loin de l'environnement habituel, contact avec les animaux.

Les caractéristiques de la ferme qui seront appréciées sont évidemment différentes selon la difficulté de la personne accueillie. Par exemple, pour une personne toxicomane, le fait d'être loin de son environnement habituel est très important. Les impacts de l'accueil sur les usagers, sont aussi liés à la difficulté de la personne accueillie (comme expliqué dans Elings.M, 2012). Ils peuvent être résumés ainsi...

Résumé des impacts bénéfiques de l'agriculture sociale sur des usagers

(Elings & Hassink, 2008 dans Di Iacovo & O'Connor (ed), 2009)

<i>Effets sur la santé physique</i>	<i>Effets sur la santé mentale</i>	<i>Effets sociaux</i>
<ul style="list-style-type: none">• Plus de force physique• Meilleur appétit• Meilleure utilisation d'énergie• Meilleure utilisation des sens	<ul style="list-style-type: none">• Plus d'estime en soi• Enthousiasme• Plus de conscience de soi• Plus de responsabilités	<ul style="list-style-type: none">• Meilleures interactions sociales• Plus de contacts et compétences sociaux• Plus d'indépendance• Emploi

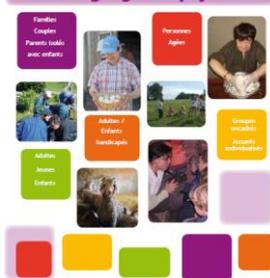
Les impacts sur la santé mentale – une étude de recherche au Royaume Uni

Un sondage a été fait sur 51 usagers adultes (avec des difficultés diverses) dans 7 fermes différentes, pour comparer leur humeur et leur estime de soi avant et après leur accueil à la ferme, par l'acquisition de nouvelles compétences. Les résultats de ce sondage ont montré une augmentation importante de l'estime de soi, une réduction des sensations de colère, confusion, dépression, fatigue et tension. Les usagers ont aussi ressenti plus d'énergie et se sentaient plus actifs. Ils ont aussi insisté sur l'importance d'être dehors, d'être en contact avec d'autres personnes et des animaux.

(Hine. R, Peacock. J et Pretty. J, 2008)



« Accueil social à la ferme et en milieu rural »
Témoignages de paysans



L'impact de l'accueil social à la ferme sur les personnes accueillies en Rhône-Alpes

En 2013 Accueil Paysan a publié un 'recueil d'expériences' complété avec les CIVAMs. C'est un document qui, par les entretiens avec certains adhérents de ces réseaux, présente la réalité de l'accueil social dans les fermes individuelles. Dans ces entretiens, les paysans parlent de leurs propres expériences des impacts de l'accueil à la ferme sur les personnes qu'ils ont accueillies.

→ Accueil Paysan et CIVAM, 2013, *Accueil social à la ferme et en milieu rural, témoignages de paysans*

Références

- Di Iacovo. F & O'Connor. D (ed), 2009, *Supporting policies for Social Farming in Europe: Progressing multifunctionality in responsive rural areas*, ARSIA
- Elings. M, 2012, *Effects of Care Farms: Scientific research on the benefits of care farms for clients*, Plant Research International
- Hine. R, Peacock. J & Pretty. J, 2008, *Care farming in the UK: Evidence and Opportunities*, University of Essex